

醫療保健新知

輸血時不舒服怎麼辦？

輸血時，偶而有腎友會抱怨：李醫師我會癢癢耶… 或是說：我會發冷不舒服…

一般發冷後緊接著就發燒了。這時我會讓護理師立刻停止輸血，再作適當的處置。

➤ 輸血不舒服反應的範圍很廣，包括只有稍微的癢或發冷發燒，嚴重的也有危及生命的溶血反應。

➤ 另外，因為接受輸血的腎友可能合併許

多疾病，會比較難判斷。因此，疑似急性輸血反應必須立刻通知查房專職醫生評估，盡快處理以降低輸血反應的傷害。

➤ 急性輸血反應可能的臨床原因和症狀包含：

●短時間輸入太多血液造成肺水腫

●輸血時突然喘起來（活化腎友肺部的嗜中性球引起的急性肺損傷）

●發冷和發熱（免疫發炎反應）

●細菌感染（敗血症）



- 皮膚起紅疹、很癢（蕁麻疹）

- 急性溶血

- 許多嚴重輸血反應都發生在開始輸血的前 15 分鐘之內。輸血後 24 小時內產生的不舒服都該考慮是否與輸血有關。

- 而發生較慢的輸血反應，可能會發生在輸血後的數天至數週。包含：

- 延遲性的溶血

- 血小板減少症

- 輸入的白血球攻擊宿主產生的免疫反應

- 若腎友產生疑似輸血反應，我們應該做的是：

- 立即停止輸血

- 維持靜脈輸入管路，準備隨時給予靜脈藥物治療

- 再次確認血型

- 臨床評估後，立即適當處置

- 要求提供血液的服務單位供給相關資料

- 臨床醫護也應告知醫院血庫或實驗室人

員，有關腎友的病史和臨床反應，以幫

助血庫人員正確評估可疑的輸血反應。但不論腎友是否有輸血不舒服，都應

該避免不必要的輸血，因為每一次的輸血都將引起或大或小的發炎反應。



資料來源：怡仁醫院洗腎室 李凡醫師 提供