



# 腎友週報

安 慎、中 慎、惠 慎  
竹 東、安 新、怡 仁

第 101 期  
105 / 01 / 20

## 醫療保健新知

### 腹痛問題百百款??

“醫生！我胃疼想吐！你拿胃藥給我吃”……

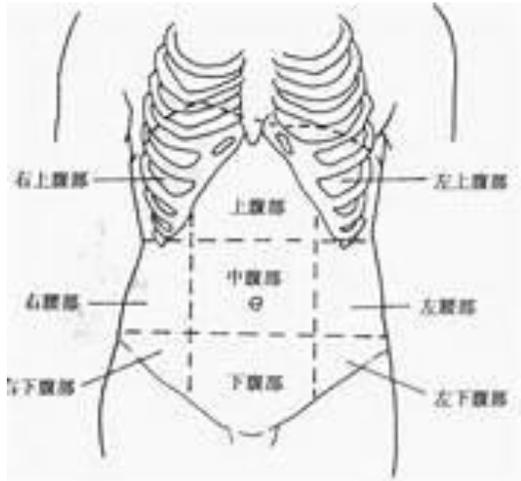
腎友在洗腎時，常見的不舒服包括腹痛，其中上腹部疼痛很常見，上腹部疼痛一定是胃痛嗎？吃胃藥就適當嗎？卻也不一定。

腹內器官很多且疾病複雜，若疏忽，可能有致命危險，所以鑑別診斷很重要。我在林口長

庚急診室曾碰過一個 70 歲女性，入院主訴是：胃不舒服嘔吐一天……檢查結果竟然是嚴重的心肌梗塞引起的，緊急作心導管救回一命。

最近在怡仁醫院又碰到一位年僅 16 歲的慢性腎病小女生，入急診室主訴是胃痛，又吐又拉約 5 天。理學檢查胃部確是有壓痛，沒有胸悶或胸痛。住院第二天發現疑似病毒性心肌炎，直接轉入長庚兒童醫院加護病房。





為了腹痛診斷上的方便，我們可假想：通過肚臍，劃出兩條相互垂直的假想線，一條是垂直線，從胸骨下方劍突的位置劃到恥骨，另一條則水平橫過腹部，把腹部大概分為右上、右下、左上、左下等部位如此就能比較清楚地討論疼痛的位置。

- 一般腹部中央上方疼痛可能是 1. 胃 2. 十二指腸 3. 胰臟炎 4. 膽結石、肝膽疾病 5. 心臟問題。
- 右上腹疼痛可能的疾病有：
  1. 膽結石以及其他膽囊疾病
  2. 肝臟疾病：病毒感染、酗酒、毒性化學物質、某些藥物都會引發肝臟發炎。
  3. 胰臟炎
  4. 肺炎及肋膜炎(pleurisy)：呼吸道之疾病如肺炎，可刺激橫膈膜以及上半部的腸道，特別在深呼吸之後會引發上腹部痛。
  5. 肋骨架疼痛(Rib Cage Pain)：打個噴嚏，咳嗽就會引發上腹痛，這種痛是尖銳痛，吸氣時更痛。
  6. 帶狀泡疹(shingles)：此病會沿著神經走向會產生刺痛水泡。有人刺痛會持續幾個月。
- 左上腹疼痛可能的疾病有：

1. 功能性消化不良(Functional dyspepsia)
2. 胃炎(Gastritis)
3. 心窩灼熱(Heart burn)：這種問題就是胃食道逆流
4. 消化性潰瘍
5. 胃癌瘤
6. 脾臟問題
7. 帶狀泡疹

➤ 所以上腹部疼痛很複雜、加上腎友或糖尿病病人臨床症狀不見得很明顯，處理要加倍小心，若腎友抽血檢查白血球高於 15000，就要考慮是否有細菌感染及膿瘍，醫生也會開始感覺胃痛頭痛。

**資料來源：怡仁醫院洗腎室 李凡醫師 提供**