



腎友週報

安慎、中慎、惠慎
竹東、安新、怡仁

第 102 期

105 / 01 / 27

醫療保健新知

醫生！我怎麼一直咳嗽，你開的止咳藥都沒效！

- 嗯！是嗎！腎友一直咳嗽，多種止咳藥都沒效，他的胃不舒服又吐酸水，我改開胃藥好了。這次開胃藥，腎友咳嗽反而好很多，為什麼呢？原來胃酸逆流也會引起慢性咳嗽，所以胃藥也可以治療咳嗽。
- 腎友水份及食物控制很重要，吃太鹹或喝水太多，容易有肺水腫或肋膜積水，就會咳會喘。腎友照鏡子若發現下眼簾有水腫就該小心了。
- 一般急性咳嗽不超過三個星期。
- 超過三個星期稱亞急性：感冒上呼吸道感染常引起亞急性咳嗽。有一項研究顯示，感冒引起的亞急性咳嗽，近一半患者不需治療自己就會痊癒。所以腎友感冒若不嚴重可以考慮不吃藥，讓本身的免疫力發揮作用。



➤ 如果咳超過 8 週則是慢性咳嗽：慢性咳嗽最常見的病因是鼻涕倒流、哮喘和胃酸逆流。引起慢性咳嗽的其他原因包括嗜酸性細胞支氣管炎、慢性支氣管炎、支氣



管擴張、腫瘤、異物或肺實質病變（間質性肺疾病、肺膿瘍）。然而，也有些慢性咳嗽找不到病因；肺炎黴漿體 *Mycoplasma pneumoniae*、肺炎衣原體 *Chlamydia pneumoniae*、和百日咳桿菌 *Bordetella pertussis*、也會引起慢性咳嗽，要對症下藥。

➤ 腎友若換藥或改藥後開始咳嗽，要想到是否是藥物引起的？尤其是具保護心血管和降壓作用的 angiotensin converting enzyme (ACEI) 抑制劑的副作用。

1. 用 ACEI 若有副作用，通常一周內就開始咳嗽，但也有少數用六個月才咳；停藥後若再使用 ACEI 類的藥物又會開始咳嗽。

2. 喉嚨有不適或癢的感覺，應停止使用，通常一到四天內即不再咳，但也有四個星期才停止咳嗽。

3. 女性比男性較易發生副作用。

4. 發生在支氣管哮喘患者副作用的機會和一般人一樣。

➤ 若懷疑是 ACEI 引起的咳嗽就該停藥，可嘗試使用 ARB (angiotensin II receptor antagonist) 代替 ACEI。

➤ 引起咳嗽的原因很多，仍需個別針對病因治療。