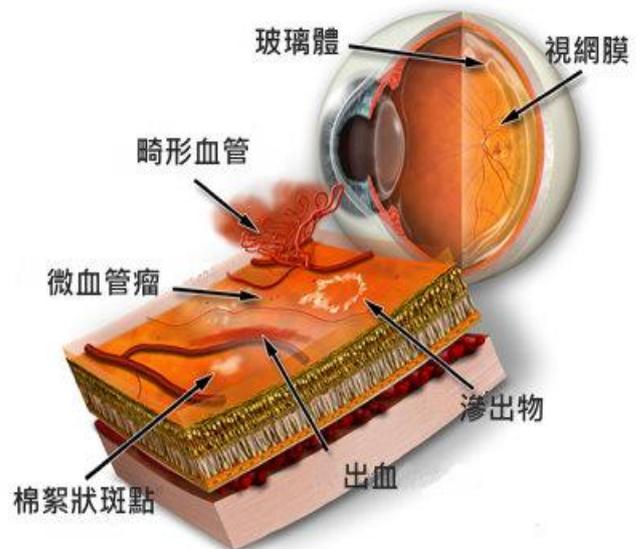


## 糖尿病視網膜病變

- 使用血管增生因子抑制劑 Anti-VEGF 治療糖尿病黃斑水腫對視力的保持有長期功效
- 糖尿病腎病變是造成腎衰竭的主要病因，很多透析病患即使已經接受規則透析治療，還是會受到糖尿病所衍生的其他併發症所苦，糖尿病視網膜病變就是其中之一。

## 糖尿病視網膜病變

- 糖尿病視網膜病變的致病機轉，主要是因長期血糖升高，視網膜微細血管受損，進而引起視網膜微細血管局部膨大，滲漏、出血、阻塞等現象。微細血管阻塞造成視網膜缺氧進而導致網膜新生血管的產生。在這一過程



中，血管增生因子(angiotenic factors)扮演了重要的角色。而在新生血管增生的同時也會伴隨纖維性增生，造成增殖期糖尿病視網膜病變之變化。

- 控制血糖、血壓和血脂肪是很重要且必須的，然而即使嚴格控制，糖尿病視網膜病變還是有可能發生或持續惡化而影響視力。目前對於黃斑部水腫的治

療可施予局部雷射治療和眼內或筋膜下類固醇注射，近年來血管增生因子抑制劑 Anti-VEGF 亦扮演了重要的角色，對於治療黃斑部水腫及抑制新生血管增生有明顯效果，對於糖尿病視網膜病變的治療有很大的幫助。最新一期美國知名期刊 JAMA Ophthalmology 所作的研究發現使用 血管增生因子抑制劑 (Anti-VEGF) 治療糖尿病視網膜病變，即使一開始黃斑部水腫未改善，但經過 3 年的追蹤，有六成的病患黃斑部水腫最後都有改善，視力也得以維持。



➤ 嚴格的控制血糖、血壓和血脂肪，定期接受視網膜檢查是每個糖尿病患者所必須遵循的原則。而病變達到一定程度時則必須積極地接受適當的治療，方可避免失明。

資料來源：新竹安慎診所洗腎室 劉偉銘醫師 提供