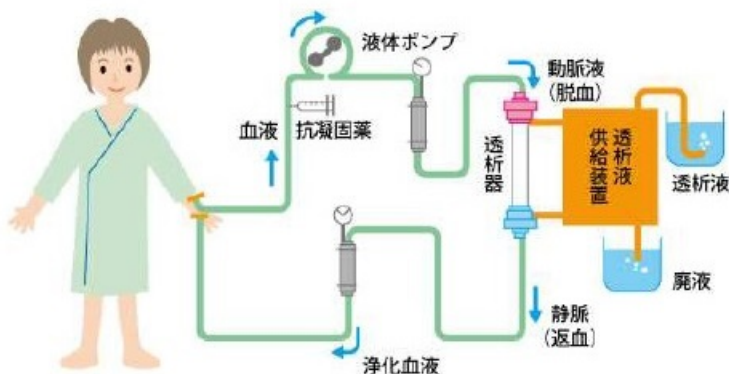


## 高鈣透析液的風險

- 對於長期透析腎友而言，心血管疾病是最主要的致死原因之一，而腎友發生心血管疾病風險又是一般人的十倍以上，腎友常合併有鈣磷不平衡(磷高、鈣高)及副甲狀腺亢進(iPTH 偏高)的問題，是除了傳統危險因子(高血壓、高血糖、血脂肪高、抽菸、肥胖)外，導致心血管疾病發生率、死亡率遠高於一般人的原因。
- 最近有一篇國外研究顯示(Kidney international, 2016.02)，在剛開始接受透析的第一年 iPTH 由高轉變為偏低，使得罹患心血管疾病風險提高兩倍，再進一步分析 iPTH 偏低的主要因素就是使用高鈣透析液(含鈣磷結合劑也可能是另一個原因)，如果持續使用高鈣透析液，第二年罹患心血管疾病風險就會提高到五倍；這可能的機轉是因高鈣導致 iPTH 偏低，使得骨頭成骨作用減緩，血鈣進入骨頭就減少，於是沉積在血管、其他軟組織，導致心血管和軟組織鈣化，最終造成心血管

疾病和其他併發症。



- 因此目前的透析指引還是建議應盡量降低鈣的負載(**loading**)，包括避免長期使用高鈣透析和使用非含鈣磷結合劑等，以避免過度抑制 iPTH、使得血管/軟組織鈣化，最終減少心血管疾病的發生。

資料來源：新竹安慎診所洗腎室 林世杰醫師 提供