

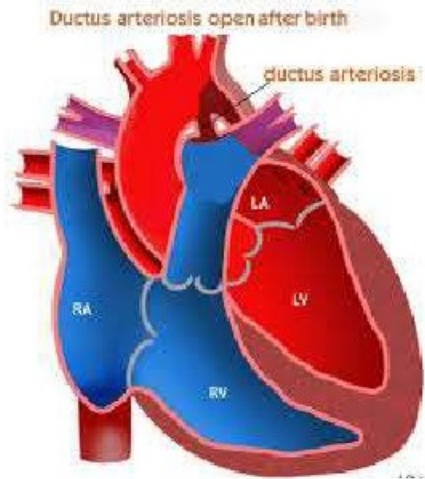
## 降低流速對於透析中低血壓有效嗎？

➤ 透析中低血壓是透析治療中常見的問題，同時也是腎友發生心血管疾病的危險因子之一；透析中低血壓是屬於多種因素的結果，與移除過多水分和心臟疾病最有相關性；因此在透析治療過程中發生低血壓，一般的處理方式為減少透析治療的掉水量(U.F)、甚至給予水分補充，而降低血流流速也是一個常見的處理方式。

➤ 至於在透析治療過程中降低血流流速對於低血壓是否有明確的效果呢？根據近期的一篇研究(NDT, 2015.09)結果，並沒有足夠的證據可以支持“透過降低透析治療的血流流速可以改善透析中低血壓”這樣的作法，在這個研究中發現透析治療掉水量與血壓、體重、心搏出量(stroke volume)有明顯的相關性，而且無法藉由降低血流流速來提高透析中的血壓。而降低血流流速帶來的另一個問題就是影響毒素清除率，無法達到足量透析的目的。



- 總結來說，透析中低血壓最大的關鍵還是在於兩次透析間增加的水分多寡，而想要減少透析中低血壓發生的情形，應該還是要從嚴格控制水份及鹽分



的攝取、避免體重增加過多著手；一旦單次透析治療需要較大掉水量，建議減少單次透析掉水量或延長透析時間，以減少低血壓的發生，一旦發生低血壓，最好的方式應該是減少掉水量，避免勉強掉水，以降低心血管疾病的併發症。

資料來源：新竹安慎診所洗腎室 林世杰醫師 提供