

## 熱飲與致癌的風險

- 國際癌症研究機構 (IACR) 是世界衛生組織的一部分，有定期的評估對人類癌症的許多不同的風險。依據世界衛生組織國際癌症研究機構 (IARC) 所訂定；第 1 組為人類致癌物，第 2A 組是對人類可能為致癌物，第 2B 組是對人類懷疑為致癌，第 3 組為無法判定為人類致癌物及 4 組為該物質並非人類致癌物。

- 根據國際癌症研究機構 (IACR) 的新宣言 ” 飲用非常熱的飲料可能對人類致



癌。尤其是非常熱的飲料是危險性最高的”。由 23 個科學家組成的研究團隊發現這個新的結果，發表在 Lancet 的腫瘤科期刊裡。該研究團隊的主任有提到“飲用非常熱的飲料是引發食道癌的原因，不是飲料本身的問題，而是飲料的

溫度”。國際癌症研究機構 (IACR) 歸類飲用熱飲料可能對人類致癌 (2A 組)。

- 根據流行病學研究顯示食道癌與熱飲之間有正向相關。如中國，伊朗伊斯蘭共和國，土耳其和南美的當地的研究裡發現使用非常熱的熱飲 (約 70°C) 會升高食道癌的風險，尤其是隨熱飲 (茶或傳統飲料) 的溫度越高風致癌的機率就越

高。他們還有發現熱飲本身（咖啡，茶或草本飲料）並不會引起致癌危險的證據。

- 1991 年的時候，國際癌症研究機構（IACR）分類飲用咖啡是人類致癌物（2B 組）。但審查新的證據之後，國際癌症研究機構團隊組發現證據不足，並出結論：喝咖啡不歸類對人體的致癌物（第 3 組）。
- 許多流行病學的研究發現，飲用咖啡不會增加許多癌症的風險。反而有一些研究發現會降低肝臟和子宮內膜癌風險。
- 去年，該機構有聲明加工肉類；如熏肉，香腸和火腿會導致癌症。（第 1 組）。當時加工肉類會增加大腸癌的風險，也跟胃癌有正相關性。紅肉類也歸類於人類致癌物（組 2A）跟大腸癌，胰腺癌和前列腺癌的發生率有關聯。

