

活動花絮~

本月 2 號晚間，腎友座談會活動，由林文雄醫師主講，題目為{您洗乾淨了嗎？

什麼叫做足量透析？}

過去的研究顯示，URR 和 kt/V 較低的

族群，死亡率較高。也就是說，沒有把身體的毒素清除乾淨，則身體長期浸於高尿毒的環境中，自然有不好的結果。



URR:最少要 65%，最好要 70%以上。

$kt/V \geq 1.2$ 以上為較足量的透析。

