



# 腎友週報

安 慎、中 慎、惠 慎  
竹 東、安 新、怡 仁

第 130 期  
105 / 08 / 10

## 醫學新知~

### 維生素 D 的選擇



腎友們對於鈣磷應該不陌生，鈣磷攸關腎友的骨骼健康、血管狀態與心血管疾病發生率。除了鈣磷，副甲狀腺素也很值得重視喔！透析患者的血中副甲狀腺素濃度理想值為 150-300 pg/ml（或正常值的 2 到 9 倍），過低或過高的副甲狀腺功能都會造成全身骨質病變，導致骨折風險增加以及鈣磷沉積。

