

醫療新知

透析血管通路是我們腎友的第二生命，如何將血管通路照護好是腎友及醫護團隊共同努力的目標，我們先從腎友平常在家如何照顧透析瘻管開始：

- 口訣：早晚看聽摸，血管保暢通

看：血管有無紅腫熱痛等感染現象

聽：用耳朵或聽診器有無沙沙聲

摸：觸摸感覺有無觸電感及振動感

若發現血管阻塞或感染徵兆，應立刻聯絡

洗腎室以儘早安排進一步檢查與處置。



- 來院上針前，首先要做的功課是「洗手」

*透析前請確實使用消毒液洗手，洗完手後不要在將袖子蓋上並等待上針，勿將袖子蓋上減少汙染上針的位置。



洗腎血管通路照護須知

❖ 口訣：早晚看聽摸、血管保暢通 ❖

看  **聽**  **摸** 

血管有無紅腫熱痛等感染跡象
↓
用耳朵或聽診器聽
↓
有無沙沙聲
↓
觸摸感覺有無觸電感及振動感
↓

一旦發現血管阻塞或感染徵兆，應立刻聯絡洗腎室以儘早安排進一步檢查與處置。

安慎診所

*透析前有擦麻藥者，也應使用消毒液洗手，因藥物已滲入皮膚，洗掉並不會影響上針的疼痛度。

以上與大家分享保養血管的方法，是為了讓大家洗的更好，提升更好的生活品質，讓我們一起來將廢管照顧好，感染住院自然少。

資料來源：新竹安慎洗腎室 許家榛護理長整理提供

活動花絮

透析腎友第三季季度活動{鈣磷控制好，健康沒煩惱}，第二次的摸彩於昨日完成，

此次新竹安慎、惠慎、竹東安慎、怡仁、安新、中慎等各院所，統計符合抽獎資格共有 574 人，較上月進步 1.2%，請大家持續控制好鈣磷，可避免心血管等併發症，共同為更好的生活品質來努力，以下為各院區抽獎花絮及照片。





中慎



新竹



惠慎



怡仁