

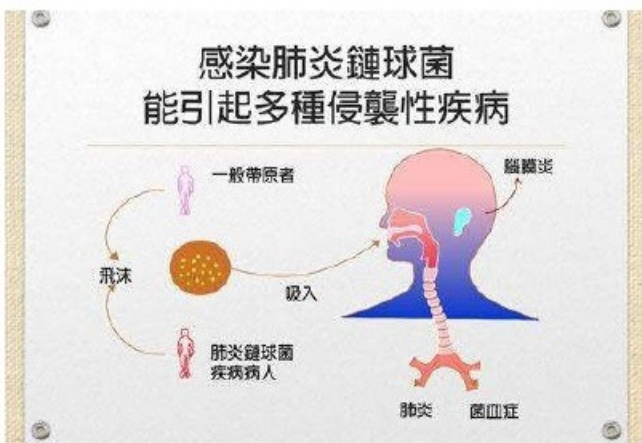
醫療新知

除了流感疫苗、肺炎鏈球菌疫苗接種、對腎友也很重要喔~

➤ 最近流感人數越來越多、全身痠痛、高燒到 40 度的患者並不少見。流感疫苗是腎友必需接種的，以免感染流感後演變成有生命危險的重症患者。但除了流感疫苗，另外、肺炎鏈球菌疫苗，對腎友的健康維護來說，其重要性並不亞於流感疫苗。

➤ 肺炎鏈球菌是一種革蘭氏陽性雙球菌、傳染途徑可經由人與人之間直接接觸，或經由吸入含有此病原菌之呼吸道分泌物微粒。其侵入人體最常發生的部位在鼻咽部。

➤ 肺炎鏈球菌能引起多種侵襲性疾病，主要包括敗血症、肺炎、腦膜炎、關節炎、骨髓炎、心包



膜炎、溶血性尿毒症、腹膜炎等。冬季至春季為疾病發生之高峰期。好發於 5 歲以下嬰幼兒及 65 歲以上老年人，此外，慢性腎衰竭或慢性腎病、無脾臟、HIV 感染、糖尿病、肝硬化、何杰金氏病 (Hodgkin's disease) 等癌症患者，均為肺炎鏈球

菌感染症的高危險族群。近年來，抗藥性菌株呈現逐漸增加的趨勢，在臨床治療上也增加許多困難、接種疫苗更形重要。現在快步入冬季了、所以腎友接種肺炎鏈球菌疫苗正是時候。

- 2002年統計自全國各大醫院收集的201名因肺炎鏈球菌引起之侵襲性疾病患者資料與菌株，經分析得知，發生侵襲性疾病患者之年齡主要在5歲以下的嬰幼兒（佔29.4%）及60歲以上的老年人（佔42.7%）。以肺炎最常見，其次是敗血症及腦膜炎。
- 目前國內肺炎鏈球菌疫苗有二種，分別為13價結合型肺炎鏈球菌疫苗（PCV13、使用白喉類毒素為結合蛋白質）、及23價多醣體肺炎鏈球菌疫苗（PPV23）。兩者主



要的差別在於其保護的血清型、製造抗原的方法、適用年齡及施打時程不同。血清型在美國是按照其發現的先後次序來編號。

- 至於接種劑量及間隔，一般認為1、75歲以上從未接種肺炎鏈球菌疫苗者，接種1劑肺炎鏈球菌多醣體疫苗（PPV）。2、75歲以上曾接種肺炎鏈球菌疫苗者，則應該按照下列原則：（一）65歲以後曾接

種 PPV 者，無須再接再種。(二)65 歲以前曾接種 PPV 者，經醫師評估可再接再種 1 劑 PPV。(三)曾接種 13 價結合型肺炎鏈球菌疫苗 (PCV13) 者，間隔 8 週以上，可經醫師估再接再種 1 劑 PPV。接種單位完成接種後，應黏貼肺炎鏈球菌疫苗接種註記貼紙於健保卡上。

- 接種疫苗後應注意幾點：一、接種後可能發生注射部位疼痛、紅腫的反應，一般於接種 2 天內恢復。發燒、倦怠等全身性副作用極少發生，接種後如有持續發燒、嚴重過敏反應，如心跳加速、呼吸困難、氣喘、眩昏等不適症狀，應立即請醫師做進一步的處理。二、若有發燒或急性疾病，應考慮延後接種。三、為預防第一型嚴重過敏反應，注射後應觀察至少 30 分鐘，無任何不適症狀後才能離開。
- 對白喉類毒素（此為 PCV13 結合蛋白質）過敏者，自然也不能接種 13 價結合型肺炎鏈球菌疫苗 (PCV13)。
- 如果腎友對於疫苗接種有相關問題，可以與您洗腎室醫師討論作進一步諮詢，因為透過簡單的預防注射，一個關鍵步驟、就可以增強免疫力，多一份保護、說不定可避免成為重症病人、挽救了自己的生命。