

第 147 期

105 / 12 / 07

## 活動訊息 (一)

透析患者常會面臨副甲狀腺亢進問題，該如何預防及治療呢？

本次腎友座談會將由林世杰醫師主講：副甲狀腺亢進治療。

時間：12/13 星期二、下午 5 點至下午六點

地點：安慎診所地下一樓會議室

敬邀腎友踴躍報名參加！報名請洽護理長

## 活動訊息 (二)

本季活動開跑~~水份與血壓控制對於心血管疾病發息息相關~~控制好水份及血壓

除了對身體有益又可以參加抽獎喔！



**~心血管季活動~**

水份・血壓控制好・  
可有效避免心血管合併症的發生！

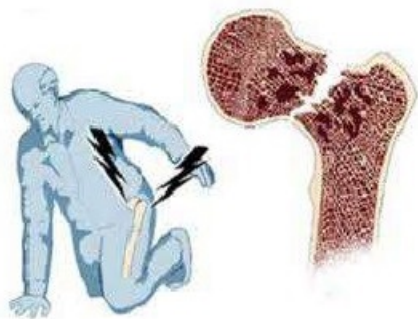
- 活動對象：全院區腎友
- 活動期間：105/10/01~105/12/31
- 活動辦法：
  - 每次透析間隔兩天水份不超過乾體重5%・
  - 每次透析間隔3天水份不超過乾體重6%・
  - 每月合格率:0.5・連續者即可獲得一張摸彩卷・
- 抽獎時間：105/11/15・105/12/13・106/01/10；特別的禮物等著你喔！

### 透析患者或移植腎患者的骨折風險明顯著高於一般人

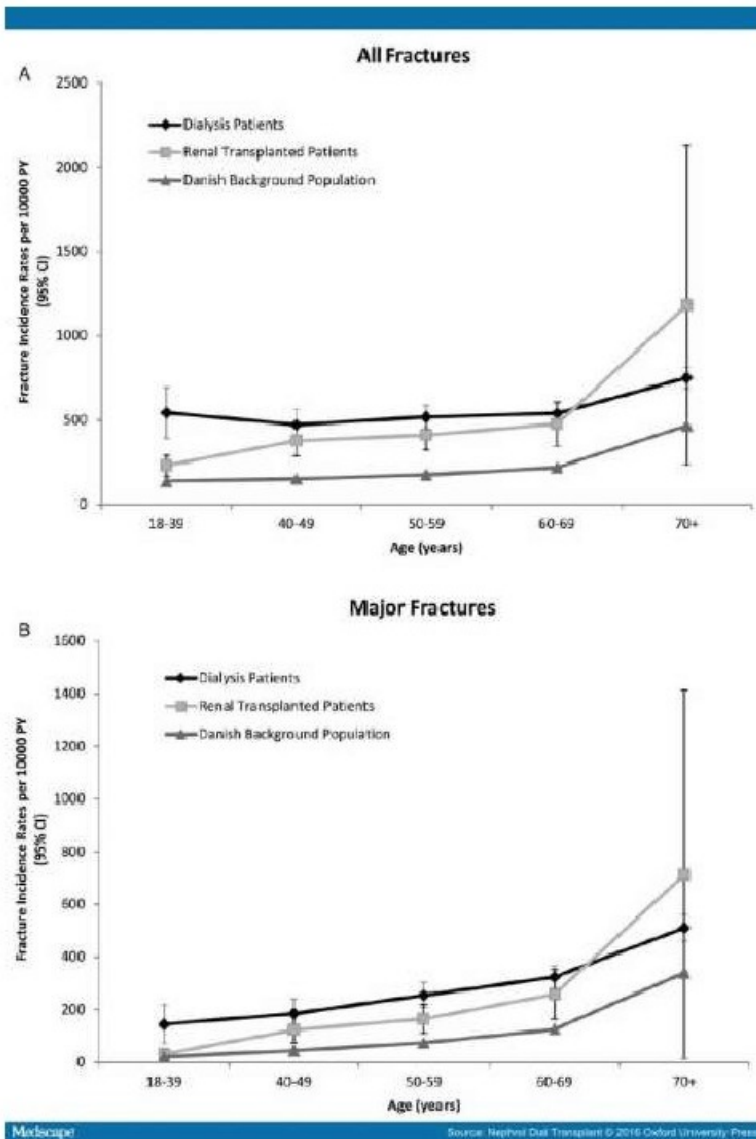
腎臟替代治療患者(透析的腎友或腎移植病患)若發生骨折會增加腎友的住院率和死亡率，因此，探討腎友骨折的發生率和確定與骨折相關的危險因素是很重要的，透析患者因腎衰竭導致鈣磷不平衡及腎性骨病變會增加腎友的骨折風險，而腎移植病患在移植腎恢復功能之後雖可改善鈣磷不平衡及腎性骨病變，但免疫抑制劑的使用(尤其是類固醇)也會影響骨骼的品質造成骨量的流失。

這篇研究刊載於2016年10月的腎臟科國際知名期刊 *Nephrol Dial Transplant*。Ditte Hansen 博士及其團隊統計過去12年在丹麥接受血液透析的腎友、腎移植病患、及一般民眾的成年人，去統計分析發生骨折的情形，結果發現透析患者的骨折風險為一般成人的3倍，而腎移植患者在也比一般人有2倍高的骨折風險。

了解腎友的高骨折風險，我們也應該從預防的角度去改善，平時應該控制好鈣磷平衡，減少腎性骨病變的發生，定期檢查骨密度，以及居家防範跌倒的應對措



施，而且還要多運動，強健骨骼加強肌肉強度避免跌倒的發生。



從統計圖表可發現腎臟替代治療患者（透析的腎友或腎移植病患）其骨折風險高於一般民眾 而且年齡越高風險越大

資料來源：新竹安慎診所洗腎室 劉偉銘醫師提供