

活動訊息

本季活動開跑~~水份與血壓控制對於心血管疾病發息息息相關~~控制好水份及血壓除了對身體有益又可以參加抽獎喔！

~心血管季活動~

水份、血壓控制好，
可有效避免心血管合併症的發生！

- ★活動對象：
全院區腎友
- ★活動期間：
105 / 10 / 01~105 / 12 / 31
- ★活動辦法：
每次透析間隔兩天水份不超過乾體重5% ·
每次透析間隔3天水份不超過乾體重6% ·
每月合格率 ≥ 0.5 · 達標者即可獲得一張摸彩卷 ·
- ★抽獎時間：
105/11/15 · 105/12/13 · 106/01/10；特別的
禮物等著你喔！



蛋白尿會增加癡呆及認知障礙的風險

過去的研究已發現 腎功能不良和認知障礙之間的有明確的相關性，最新的系統性研究也發現：白蛋白尿本身也會增加認知障礙的風險。這項實驗總共收集 22 項研究，每項研究至少有 100 名參與者，以評估腎功能障礙標記物並評估他們對腦部認知障礙的影響。匯集的結果發現，與沒有白蛋白尿的人相比，有白蛋白尿者其罹患癡呆或認知損傷的風險高了 35%。這篇研究發表於 2016 年 12 月 14 日的神經內科知名期刊 Neurology 上。

由於廣泛相似的解剖學和血液動力學特徵，腎臟和腦都是對血管損傷相對敏感的器官。此外，癡呆和慢性腎臟疾病（CKD）兩者也具有類似的危險因子，包括高血壓、糖尿病或高脂血症，及較高的小血管疾病發生率。

雖然 2012 年發表的分析報告指出 CKD 患者的認知功能障礙的風險增加了 39%，但這項報告只收集了 6 項研究而且只有 eGFR 的報告。

所以學者 Kay Deckers 這次採取了更廣泛的方法，對於檢測白蛋白尿結果的分析，總共收集 27,805 個病患，研究顯示對於那些有白蛋白尿者，發生認知障礙或癡呆的風險比沒有白蛋白尿者多了 35%。

對於『蛋白尿與認知障礙之間的相關性』到底是因果關係還是相似的病理學機制仍需要進一步去研究探討。目前的看法傾向於：[大腦和腎臟存在某方面的相似性 - 並且兩個器官中的血管損傷可以導致“血液中白蛋白洩漏到他們不應該去的地方]。



不管機轉如何，對於有慢性腎臟病合併蛋白尿的患者更應該小心評估其認知功能及癡呆症的可能。

資料來源：新竹安慎診所洗腎室 劉偉銘醫師提供