

## 醫療新知

### 鉛中毒

- ▶ 一項發表在新英格蘭醫學期刊的研究，兒童血液中鉛濃度從 1 微克/100 毫升上升至 10 微克/100 毫升，智商可降低 7.2 分，美國疾病管制局更推論，兒童因鉛受損的智商每下降 1 分，未來生產力等成就貢獻就下降 2%。另外國外的研究指出，鉛過量的學生，無法從高中順利畢業的比例是一般個案的 7 倍。鉛中毒也是屬於一種重金屬汙染。
- ▶ 急性輕微及中度鉛中毒會有疲倦、躁動、感覺異常、肌痛、腹痛、抖動、頭痛、噁心、嘔吐、便秘、體重減少、性慾降低。若嚴重急性中毒會有運動神經病變、腦病變、抽搐、昏迷、嚴重腹絞痛、急性腎衰竭。至於慢性鉛中毒中樞神經方面會有腦病變、精神智能障礙、神經行為異常（血鉛濃度 30ug/dl 以上），影響孩童發育、發展及智商（血鉛濃度 5 ug/dl 以上）；周邊神經方面運動神經傳導速度變緩，血鉛濃度大



於 30ug/dl 尺神經傳導即受影響；血液方面更會造成貧血、溶血；腎臟方面會造成高血壓、痛風，及慢性腎衰竭；甚至會致癌

➤ 至於鉛的來源有許多

1. 油漆：在美國許多 1978 年以前的住宅所漆的油漆都含有鉛。鉛可以使油漆的顏色更為持久，較不易從牆上剝落。1978 年之後，鉛被明令禁止使用於住家內外。老房子的油漆隨著時間腐蝕而脫落其粉末與碎片可能飄浮空中 或落於地面而意外的被人吸入或吞進體內。這對幼兒尤其危險，因為他們很可能沒有洗手就把手伸進嘴裡。



2. 飲用水：舊式水路管線的鉛管、接頭、以及管路所用的焊接劑當中都含有鉛。人們所飲用的那些經過過濾才儲存到水塔的水可能遭受污染。1986 年美國國會通過飲用水安全法案，限制以含鉛材質來運輸飲用水。

3. 罐頭食品：一直到 1995 年，美國還一直使用鉛來做為密封罐頭食物的接

和劑。但由於其他國家可能還是使用

鉛來做為罐頭的接和劑，因此外國進口至美國的罐頭食品可能有部分遭受鉛的污染

4. 土壤：鉛塵可能會飄落至地面有被誤食的可能。這些鉛塵可能來自建築物的油

漆或是使用含鉛汽油的車子所排放出來的廢氣。

5. 釉料含有鉛的陶器：某些杯子或盤子的釉彩含鉛、鉛可能會從盤子或杯子的釉彩容解釋出而淤染食物
6. 百葉窗：某些進口的百葉窗可能含有鉛用來穩定扇葉上頭塑膠的花案。但是隨著時間這些花案在太陽的光照以及熱度下，這些扇葉的表面會形成鉛塵，飛散至空氣中。
7. 中藥：可能種植過程中的污染，不肖廠商為了增加重量而加鉛塊
8. 職業：電氣及電子業、塑膠穩定劑的製造及使用、鉛精鍊業、電池製造業、焊接及切割業、橡膠業塑膠業、油漆業、射擊、冷卻器修理、焊接鉛的物品、製造鉛的漆加物、鋅及的銅的精煉、顏料及漆料製造業、中藥的紅丹

資料來源：中慎診所洗腎室 黃達堯醫師提供