



腎友週報

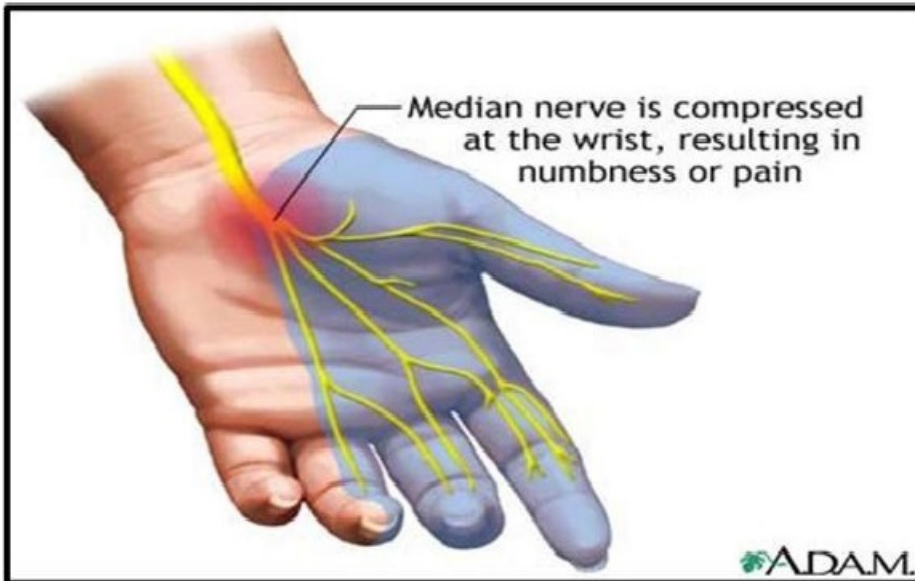
安慎、中慎、惠慎
竹東、安新、怡仁

第 169 期
106 / 05 / 17

醫療新知

腕隧道症候群

洗腎室查房常會聽到患者抱怨手指麻木酸痛無力，像針刺的感覺，這其實是腕隧道症候群的表現。症狀主要集中在大拇指、食指、中指與無名指的橈側端（靠近中指那半邊），有時候會放射到前臂，表現就像上述的針刺感、麻木感、感覺異常，患者會覺得手腫脹僵硬，嚴重的還會出現魚際肌萎縮！腕隧道症候群發生原因是中大分子毒素如 beta 2 微球蛋白與類澱粉的沈積，導致正中神經壓迫，此外透析中可能因手指血流不足（慶管竊血症候群）而加重神經學症狀。診斷要靠肌電圖與神經傳導測試來做確診，一旦臨床上懷疑或確診，應該減少反覆手腕的彎曲與伸展動作、避免提重物，考慮於睡覺與洗腎期間使用附木固定手腕。嚴重一點的患者可至骨科或復健科門診接受局部類固醇注射治療，大約有三成的病患症狀能夠得到長期改善。然而若上述治療都嘗試過依舊無法改善，則應考慮接受局部麻醉的手術治療，請外科醫師將壓迫正中神經的韌帶鬆開，多數症狀在手術後可得到有效緩解，缺點是復發率高！



圖片來源：

<http://www.geronguide.com/gallery/var/albums/Carpal-Tunnel-Syndrome/carpal-tunnel-syndrome-anatomy-14.jpg?m=1467945794>

腕隧道症候群的發生與透析年限有關，根據過去統計，透析 10 年以上超過七成腎友都有這類問題，洗腎超過 15 年則發生率近乎百分之百！因此要記得，平時做好透析治療，不提前收針維持一週 12 小時以上的透析時間、血液流速放大、使用高效能人工腎臟、選擇優良透析水質（超純水）以及考慮血液透析過濾治療也都是改善中大分子毒素與類澱粉沈積的解決方式！當然，最有效改善類澱粉沈積相關問題的方法還是換腎，所以維持著好的身體狀態隨時準備好換腎的可能也很重要。

資料來源：中慎診所洗腎室 長慎醫院

尤昱仁醫師 提供