

洗腎與噁心嘔吐

➤ 常常有腎友抱怨噁心嘔吐，尤其是在洗腎當中特別明顯，到底什麼原因造成呢？根據透析手冊第五版，噁心嘔吐在常規洗腎的病人約占 10%，造成的原因有很多個，最常見的原因是低血壓，也是最危險的原因。不平衡症候群也會噁心嘔吐，原因是腦水腫，要鑑別診斷。少部分病人對人工腎臟過敏也會造成噁心嘔吐，必須更換人工腎臟。糖尿病人常常有胃腸功能不良，消化不良或胃發炎，也會造成噁心嘔吐，必須良好的血糖控制，以及藥物治療，才



會有改善；另外洗腎的過程會加重噁心嘔吐的症狀，透析前不要吃飽，先給予腸胃蠕動藥物會有幫助。洗腎的透析液污染或濃度不正確也會造成噁心嘔吐，例如高鈉或高鈣。如果病人有上呼吸道感染，服用止痛藥或高血鈣，噁心嘔吐的發生率也會較高。

➤ 處理噁心嘔吐的第一步是治療低血壓，去除低血壓的因素。低血壓會引起噁心嘔吐，不幸嗆到，造成呼吸困難，嚴重者

意識改變、昏迷、甚至死亡。如果病人沒有低血壓的情形，止吐劑可以改善病人噁心嘔吐的症狀。

- ▶ 預防勝於治療，避免透析中低血壓是第一要務。如果持續的噁心嘔吐而沒有低血壓，可以先給予止吐藥，並安排腸胃科進一步檢查。
- ▶ 不平衡症候群也會引起噁心嘔吐，原因是透析後血中的滲透壓下降太大，但腦中的滲透壓還沒下降多少，以至於血液中的水分滲透進腦中，造成腦水腫，引起神經學症狀，例如噁心嘔吐，頭痛，心神不寧，甚至癲癇及昏迷。一般發生
- ▶ 在尿素氮超過 100 以上的狀況，尤其是第一次洗腎的時候。解決的方法是透析液的濃度要高，鈉至少要 140，常用 145 至 150mM；血流速要低，透析時間縮短。

