

腎友流行性感冒如何使用抗流感藥物

- 夏天雖然不是流行性感冒流行的季節，但是現在卻有不少流行性感冒發生，而且有死亡個案報告，不得不提高警覺。衛福部為了因應此次的流行，特別放寬抗流感藥物的使用規範，但是洗腎的病人使用抗流感藥物的劑量與常人不同，必須減量使用，否則容易引起嚴重的副作用，不可輕心。



圖片來源：<http://www.epochtimes.com/b5/tag/%E6%84%9F%E5%86%92.html>

- 目前公費流感抗病毒藥劑使用對象包括(1)符合「流感併發重症」通報病例、(2)孕婦經評估需及時用藥者、(3)伴隨危險徵兆之類流感患者、(4)重大傷病、免疫不全(含使用免疫抑制劑者)或具心肺血管疾病、肝、腎及糖尿病等之類流感患者、(5)過度肥胖之類流感患者(BMI>=30)、(6)經傳染病防治醫療網正/副指揮官認可之類流感群聚事件、(7)符合新型 A 型流感通報定

義者、(8)新型 A 型流感極可能/確定病例之密切接觸者、(9)動物流感發生場所撲殺清場工作人員、(10)「高燒持續 48 小時之類流感患者」、(11)「家人/同事/同班同學有類流感發病者」；有關「高燒持續 48 小時之類流感患者」與「家人/同事/同班同學有類流感發病者」2 項擴大使用對象之定義，請醫師依病患主訴與臨床判斷後，詳實記載於病歷即可。

- 一般感冒主要是流鼻水、咳嗽、喉嚨痛、頭痛，有些人會發燒。流行性感感冒發作比較突然，除了一般的感冒症狀外，還會有肌肉痠痛、倦怠、持續高燒，症狀較嚴重，一般會持續 7 至 10 天。
- 腎友一般感冒只要症狀治療就好，流行性感感冒常需要流感抗病毒藥劑，以免發生嚴重併發症。



- 腎友使用克流感(Tamiflu) 只要 30mg 於每次洗腎後服用，2 至 3 次就可以。
在流感發生 48 小時內使用最有效，五天療程。
- 克流感(Tamiflu)常見的副作用有噁心(沒有嘔吐)、嘔吐、腹瀉；偶有：支氣管炎、腹痛、暈眩、頭痛、咳嗽、失眠、眩暈、疲倦。嚴重的甚至引起意識改變，幻覺，自殺，要小心使用中的副作用，有問題要馬上請教醫師，是否要停藥。

資料來源：竹東安慎診所洗腎室 盧天成醫師 提供