

醫療新知

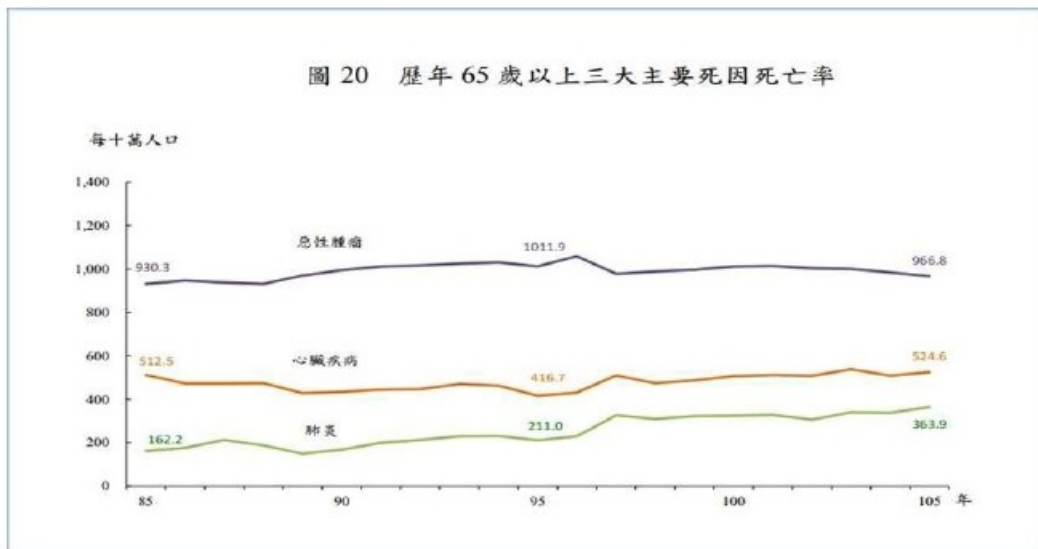
流感及肺炎高峰期將至，請務必提早施打流感疫苗及肺炎鏈球菌疫苗

- 根據衛生福利部最新統計 105 年國人 10 大死因，依死亡率排序，依序為(1)惡性腫瘤(癌症)(2)心臟疾病(3)肺炎(4)腦血管疾病(5)糖尿病(6)事故傷害(7)慢性下呼吸道疾病(8)高血壓性疾病(9)腎炎、腎病症候群及腎病變(10)慢性肝病及肝硬化。與上年相較，最大的差異在於肺炎已取代腦血管疾病成為 10 大死因第 3 名。

表 1 十大死因死亡人數及死亡率

	死亡人數(人)		死亡率 (每十萬人口)				標準化死亡率 (每十萬人口)		
	105年	較上年 增減%	104年 順位	105年 順位	105年	較上年 增減%	順位	105年	較上年 增減%
所有死亡原因	172,418	5.4			733.2	5.2		439.4	1.8
惡性腫瘤	47,760	2.0	1	1	203.1	1.8	1	126.8	-0.9
心臟疾病 (高血壓性疾病 除外)	20,812	8.4	2	2	88.5	8.1	2	50.3	4.7
肺炎	12,212	13.5	4	3	51.9	13.2	4	26.9	9.3
腦血管疾病	11,846	6.1	3	4	50.4	5.8	3	28.6	2.4
糖尿病	9,960	4.5	5	5	42.4	4.3	5	24.5	0.8
事故傷害	7,206	2.5	8	6	30.6	2.2	6	23.1	1.2
慢性下呼吸道疾病	6,787	6.3	7	7	28.9	6.1	7	15.1	3.5
高血壓性疾病	5,881	6.2	8	8	25.0	6.0	8	13.5	2.3
腎炎、腎病症候群及腎病 變	5,226	9.7	9	9	22.2	9.5	10	12.4	5.4
慢性肝病及肝硬化	4,738	1.1	10	10	20.1	0.8	9	13.4	-1.8

圖 20 歷年 65 歲以上三大主要死因死亡率



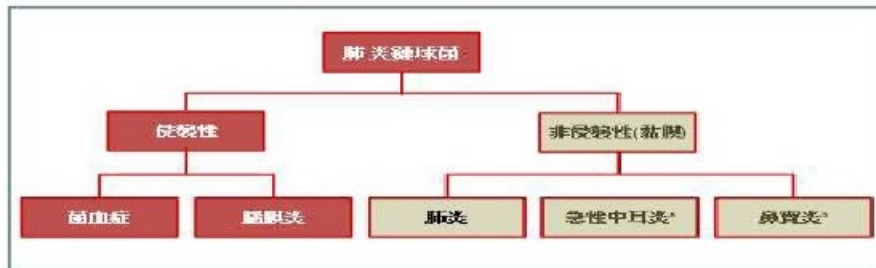
若分析 65 歲以上老年人口，更可以發現肺炎造成死亡的發生率更是逐年攀升，根據統計去年光台北市就有 1200 人死於肺炎，而且 90% 以上都是 65 歲以上老人。所以台北市長柯文哲就宣布 對於 65 歲以上台北市民實施免費接種肺炎鏈球菌疫苗的政策，甚至還邀請她的父母拍廣告。



- 在健康狀況下，肺炎鏈球菌僅會潛伏在鼻咽腔中，暫時不會對身體造成影響，但若不慎感冒或罹患流感，咽喉黏膜容易受到破壞，同時當免疫力一下降，肺炎鏈球菌便有機會由呼吸道黏膜入侵體內，引發二度細菌性感染，並隨著血液到達發病的器官，隨之引發肺炎、腦膜炎、敗血症等嚴重併發症。
- 千萬不可小看肺炎鏈球菌的嚴重性。尤其是免疫力較差的腎臟病患，若受到肺炎鏈球菌感染而併發侵襲性疾病，住院天數較一般人高出 4-6 倍，死亡率更高達 60-80 %

肺炎鏈球菌疾病的主要臨床表徵-孩童與成人

16



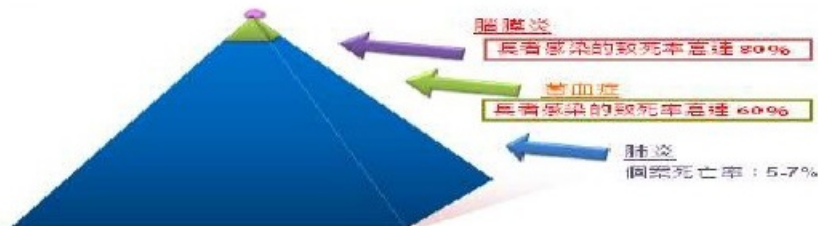
*中耳炎好發於孩童
鼻竇炎好發於成人

1. CDC. Pneumococcal Infection. In: Atlasman D, Wolfe S, Hambling L, et al. *Systemic Infection of the Adult: A Practical Approach*. 2nd ed. Washington DC: British Health Foundation; 2011:217-230. 117-118. 2010:217-230.

2. WHO. Acute Respiratory Infections Update September 2010. http://www.who.int/mediac/research/8/news/8_Seriprints.html. Accessed Apr 11, 2011.

肺炎鏈球菌疾病：成人主要的臨床症狀

17



其他嚴重性較低的疾病 (鼻竇炎、中耳炎)：每年數百萬件個案

➤ 三步遠離肺炎鏈球菌感染

1. 控制慢性疾病的變化：由於許多腎友易伴有其他慢性疾病，如糖尿病、高血壓等，建議腎友應遵醫囑控制自身的慢性疾病，按時定量服藥及回診。
2. 適度運動與健康飲食：運動能增加免疫力，讓病菌較不易入侵人體；飲食方面，則建議適度攝取蛋白質。
3. 施打疫苗：預防肺炎鏈球菌的感染，除日常保健外，也可採取施打疫苗來預防。

肺炎鏈球菌疫苗建議施打對象為

1. 慢性病族群(洗腎病患)
2. 小孩、大於65歲以上成年
3. 環境中有危險因子者(如化學物品、粉塵等等)
4. 抽菸者
5. 容易感冒，抵抗力較差的人
6. 肺部疾病患者(氣喘、慢性呼吸道疾病等)
7. 高風險職業者
8. 健康成人也建議施打，可保護流感併發肺炎重症，同時也可間接保護家中小孩及父母(群體免疫)

資料來源： 安慎診所洗腎室

惠慎診所洗腎室劉偉銘醫師 提供