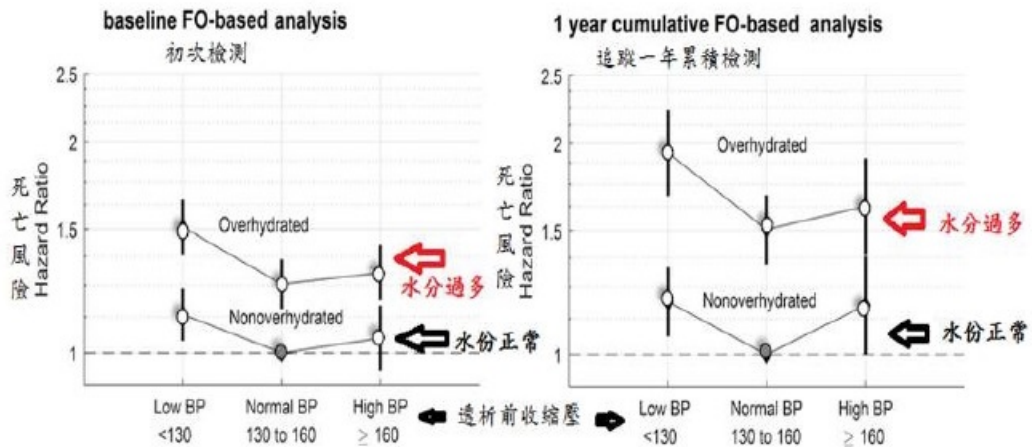


醫療新知

長期水分過多(fluid overload)對腎友的影響

- 水分控制，對於腎友而言是一個每天都需要面對的議題，水分控制恰當與否，與腎友的日常生活品質、血壓高低、心血管病變、甚至死亡率都息息相關，更會直接影響透析治療過程的變化、透析處方的調整；對於透析治療而言，因為缺乏直接、客觀的檢驗工具，如何精準算出腎友體內水分多寡一直以來都是一個難題。
- 國際期刊(Journal of the American Society of Nephrology, JASN)在今年 8 月份刊登了一篇關於腎友水分過多(fluid overload)與死亡風險的跨國研究報告，這份研究報告利用機器(body composition monitor, BCM)去測量腎友體內水分多寡，涵蓋了近 40000 名腎友、追蹤超過一年的時間，藉此來分析長時間水分過多對於腎友死亡風險的影響；結果顯示，初次檢測水份過多的腎友，死亡率風險高過水份正常的腎友，而水分過多合併透析前收縮壓偏低(<130mmHg)及收縮壓偏高(>160mmHg)的族群，死亡風險更加顯著；超過一年的追蹤檢測



節錄自 J Am Soc Nephrol 28: 2491-2497, 2017

後發現，長時間水分過多的腎友，對於死亡風險的影響遠遠高過初次檢測水份過多的腎友，將透析前收縮壓這個因素再加上後，長期水分過多加上透析前收縮壓偏低(<130mmHg)對死亡風險更加顯著；因而得出一個結論，長期水分過多為腎友死亡率增加的重要危險因子。

- 目前雖然缺乏精確、客觀的檢測工具來評估腎友實際的水份狀況，還是可以藉由兩次透析間的體重變化、血壓變化、胸部 X 光檢查(包括心胸比)及理學檢查(呼吸情況、水腫程度)，來評估腎友的水份情況、調整透析處方，真正重要的還是得靠腎友控制水份飲食(少鹽)、居家監測血壓、規則透析，才能達到適當控制水份、減少併發症、降低死亡風險。

資料來源： 安慎診所洗腎室

惠慎診所洗腎室林世杰醫師 提供