

醫療新知

血液透析患者的體重變化與死亡率

➤ 肥胖是一個重要的全球性的問題。肥胖與心臟疾病和中風，高血壓，糖尿病，一些癌症，膽囊疾病和膽結石，與痛風有相關性。也是一種心血管疾病與慢性腎臟病和健康群族的死亡率重要的危險因素。但有些群族，肥胖會比正常體重的群族存活率高(充血性心臟病,慢性腎臟病,慢性阻塞性肺疾病和老年人)。這種現象稱為肥胖病矛盾(obesity paradox)。

➤ 血液透析患者可能在開始透析的前幾個月體重迅速減少的經驗。最近有研究關於隨著血液透析的時間體重變化的趨勢及存活率。研究的對象是從 2007 年 1 月 1 日至 2011 年 12 月 31



圖片出處: <http://m.qianhuaweb.com/article/2050>

日期間血液透析的 58106 名患者中，觀察透析治療第一年內體重變化的趨勢，透析後體重(乾體重)與死亡率相關性。

- 結論：血液透析後第一年存活的患者中觀察到，透析後體重隨時間有變化，透析後第5個月會乾體重達到最低點，平均下降2%。前12個月體重減輕會增加死亡風險。透析後5至12個月增加體重會增加存活率並不是前5個月內增加乾體重。



圖片出處：<http://shihmengyeh.blogspot.tw/2016/06/blog-post.html>

資料來源：安慎診所洗腎室 安新診所洗腎室

戴秋霞醫師提供