

醫療新知

聽力障礙是老年人失智的危險因素

➤ 一項研究顯示，聽力障礙的老年人比沒有聽力障礙的老年人更有失智和認知衰退的相向。統計以前發表過的 36 項研究，共有 20,264 名參與者，都有評估認知和聽力測試。發現年齡有關聽力障礙高達兩倍的人有認知障礙，高達 2.4 倍的人有老年失智。結果證明，聽力障礙是認知障礙和失智的危險因素。

➤ 美國國立衛生研究院數據顯示，1/3 的 65 歲至 74 歲的成年人有聽力障礙，75 歲以上的人幾乎有聽力障礙的問題。年



齡相關的聽力障礙可能導致各種各樣的健康問題，因為它涉到日常生活上許多方面，使得難以跟人對話，維持正常的社交生活，與其他慢性疾病的問題。

- 聽力障礙可能增加認知能力上所需的精神而下降認知能力與其他記憶力。有研究證明，精神刺激如憂鬱症或孤獨感，寂寞等因素增加失智風險。這項研究發現聽力障礙和認知能力之間的關係，包括執行功能，記憶力，處理速度和視覺空間能力。所以使用助聽器可能有一定的保護作用。
- 心血管風險因素(吸煙，高血壓或糖尿病等)可能下降認知能力，但即使考慮了血管危險因素，聽力障礙仍與認知障礙和老年失智有關。行為機制可以解釋這些聯繫，如老年人從聽力障礙和社交困難導致社會孤立，孤獨和隨之認



知衰退。此外，有些慢性疾病也與認知障礙有關，包括營養，糖尿病，充血性心力衰竭和中風。

- 研究結果證明，老年人應該進行例行聽力檢查。如果有人遇到聽

力障礙或有任何疑慮，建議他們與醫療專業人員或聽力學家檢查，

資料來源：安慎診所洗腎室 安新診所洗腎室

戴秋霞醫師提供