

## 醫療新知

- 透析病患常有腸胃道的不適症狀，接下來將利用四週的時間來跟腎友們介紹透析病患常見的腸胃道問題。

### # 消化道出血

- 血液透析病患因為透析中使用抗凝血劑，加上血小板功能異常與血小板數量偏低，以及使用某些預防血栓藥物或消炎止痛藥，造成腎友們消化道出血的風險增加。消化道出血的原因除了最常見的胃潰瘍、十二指腸潰瘍外，血管異常(Angiodysplasia)也是一個常見的可能。
- 血管異常是指先天或後天產生的不正常血管，佔消化道出血原因中的



圖片出處：<https://kknews.cc/health/bqpx6.html>

百分之二十到三十，尤其常見於反覆消化道出血的患者。診斷血管異常要靠消化道內視鏡檢查，治療部份多數以內視鏡療法進行局部止血，若內視鏡無法止血者則需安排血管攝影進行栓塞或採外科手術將血管異常段切除。

- 藥物在血管異常的治療角色較小，目前只有零星的小型研究顯示體泌素(Somatostatin)或雌激素(Estrogen)的荷爾蒙療法可嘗試。

## #便秘

- 便秘在洗腎患者也是很普遍的問題，原因除了糖尿病自主神經病變、長期臥床、纖維質攝取不足、腸道菌種異常外，也常與藥物副作用相關，包括降磷劑、去鉀陽離子交換樹脂劑、部份鴉片類止痛藥與口服鐵劑之類都有可能。便秘可能會增加腸缺血與憩室炎的風險，雖然常見但也需要積極的治療喔！除了儘可能避免造成的原因外，適度運動、控制血糖、攝取適量纖維素、調整用藥，適時搭配緩瀉劑使用，此外需注意瀉劑的選擇要避免市面上含有鎂、鋁等成份的瀉藥，因為這類金屬在透析病患會有累積的風險喔。



資料來源：中慎診所洗腎室 長慎醫院

尤昱仁醫師 提供