

## 醫療新知

### #腸胃炎

- 洗腎病患有較高的機會發生腸胃炎，常常是病毒感染造成，原因可能與腎友的免疫力低下有關。腸胃炎的治療多數以症狀控制為主，適度使用止瀉藥物如 Loperamide 2 到 4 毫克直到症狀改善。值得注意的是，腸胃炎常會有嘔吐腹瀉等症狀導致水分流失，所以透析中要進行超過濾時要注意避免脫水過度引發低血壓休克，急性腸胃炎過後則需重新調整乾體重。腎友們若有腸胃炎症狀記得主動告知護理師與醫師喔！



## # 腹水

- 腹水顧名思義，就是在腹膜腔有異常積水。腹水在洗腎病患的發生率已逐年降低，這點與透析醫療技術的進步有關，因為腹水的發生往往與營養不良、水分過剩、心臟衰竭甚至副甲狀腺亢進有關。在台灣，比起過去，多數患者已經有較好的水分與體重控制，營養也隨著透析水質改進而大幅提昇，心臟衰竭也受惠於心臟科的治療而改善，副甲狀腺亢進治療上也一直有所突破。種種以上原因讓透析患者已經鮮少有腹水問題了，然而仍有極少數患者仍因腹水累積導致腹脹、呼吸喘以及營養不良，這類病患需接受腹水穿刺來分析原因。若確診單純是尿毒相關的腹水問題，應加強透析清除率、積極控制水分與鹽分攝取，營養補充、反覆腹腔放水引流，若仍無法改善者則得改採腹膜透析或進行腎臟移植。
- 以上，用了四周的篇幅跟大家介紹常見的腸胃道疾病，整體來說，透析病患較一般人有較高的胃食道逆流、消化道潰瘍、出血、腸缺血、腸阻塞、胰臟炎的風險。腎友們平時要多注意自己的腸胃道狀態，若有疑問請告知您的護理師與醫師，我們會積極協助您診斷與治療！

資料來源：中慎診所洗腎室 長慎醫院

尤昱仁醫師 提供