



腎友週報

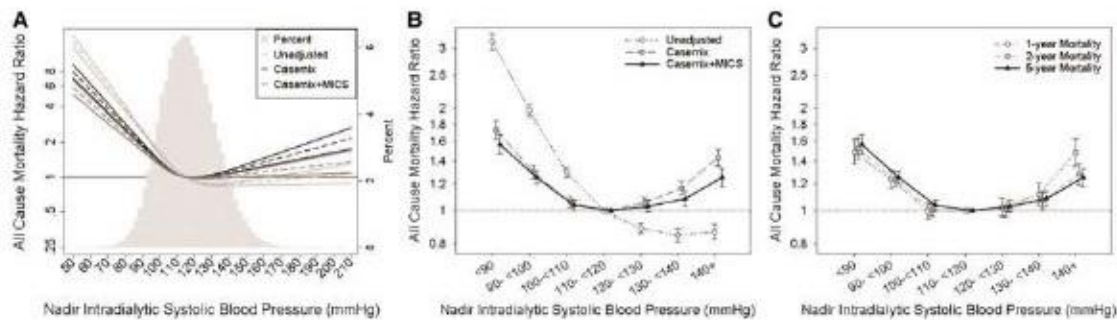
安慎、中慎、惠慎
竹東、安新、怡仁

第 216 期

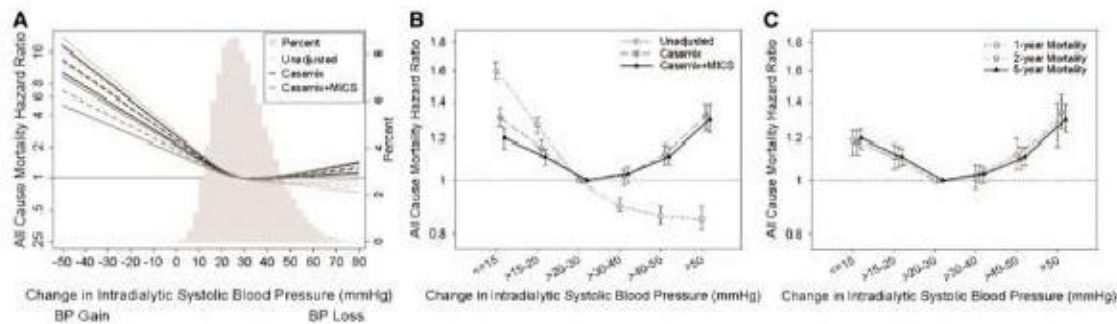
107/ 04 / 11

醫療新知

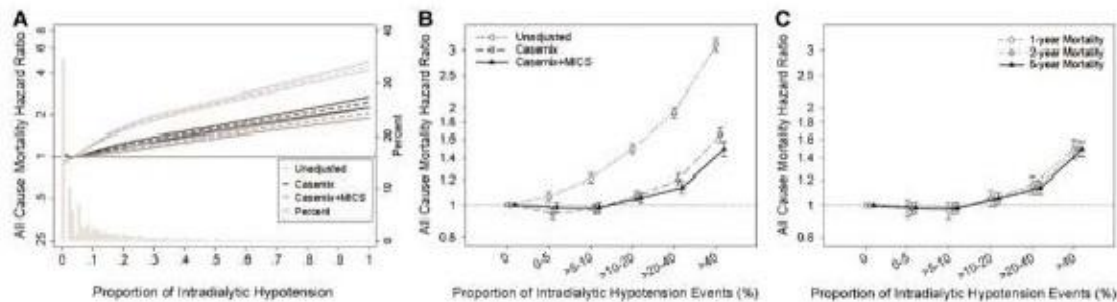
- 透析中低血壓是腎友最常見的併發症，到底透析中低血壓對病人有多大的影響呢？
- 以下是腎臟透析移植雜誌(NDT)今年(2018)1月報告，針對死亡率與透析中低血壓(intradialytic hypotension , IHD)、透析中最低收縮壓(nadir intradialytic systolic pressure, niSBP)、透析中收縮壓的差異值 Δ iSBP及透析中低血壓的頻率，作統計上的研究。
- 透析中低血壓與心血管死亡率及罹病率有關，會心肌缺氧、梗塞、心律不整、及血管阻塞，造成透析量不足。甚至與腦萎縮及神經白質損傷有關。
- 研究方法：以美國 112013 次透析中低血壓超過 5 年的時間，透析中最低收縮壓小於 90 mmHg 的頻率， Δ iSBP=透析前收縮壓減去透析中最低收縮壓，收集 91 天，然後統計 1, 2, 5 年的死亡率。



- 透析中最低收縮壓（nadir intradialytic systolic pressure, niSBP）在 110 到 120 間死亡率最低



- Δ iSBP = 透析前收縮壓減去透析中最低收縮壓，21 到 30 mmHg 死亡率最低



- 透析中低血壓發生率與死亡率呈正曲線相關。
- 結果：niSBP 小於 90 與 大於等於 140mmHg 跟 niSBP 110 到 120 mmHg 的風險比值分別為 1.57 與 1.25。 Δ iSBP 小於 15 及大於等於 50mmHg 跟 Δ iSBP

21 到 30mmHg 比的風險比值為 1.31 及 1.32。透析中低血壓發生率大於 40% 的病人與沒發生透析中低血壓的病人比的風險比值為 1.49。

- 結論：niSBP 及 Δ iSBP 與死亡率呈 U 型曲線，透析中低血壓發生率與死亡率呈正曲線相關。
- 感想：避免發生透析中低血壓是很重要的課題，腎友應該控制體重增加以避免脫水太多造成低血壓。同時避免透析前服用降壓藥以避免發生透析中低血壓。透析中最低收縮壓最好在 110 到 120 mmHg。