

醫療新知

帶狀皰疹

- 最近 2 個月竹東安慎就發生三位帶狀皰疹，一位在右胸，一位在頭頂，另一位在右頸部，都只是紅疹及小小的水泡。經及時給予藥物治療，一週都好轉，只留下輕微的疼痛，皮膚幾乎沒有疤痕。可見早期發現早期治療很重要。
- 帶狀皰疹是 varicella zoster virus (VZV) 病毒感染造成，初次感染會造成水痘，然後病毒隱藏在背根神經節，等到病人抵抗力下降時發作，沿著神經皮節分佈，形成水泡。病人感覺疼痛，持續時間不定，幾週或幾月，甚至幾年。年紀越大持續時間越久。



- 目前治療的藥物有 Acyclovir 及 Valacyclovir，腎功能正常的人，Acyclovir 400mg 每天 5 次，或 Valacyclovir 1000 mg 每天 3 次。洗腎的病人洗完腎 Valacyclovir 500mg 就好，治療 1 週。因為藥物過量在洗腎的病人會引起昏迷甚至死亡，所以用藥前一定要跟腎臟科醫師確認。本院就有腎友只是使用每天 Valacyclovir 500mg，就引起嚴重的頭暈，甚至幾乎昏迷，還好停藥後就好了。
- 帶狀皰疹現在有疫苗可以預防，目前台灣只有 Zostavax，效果會隨著年紀而下降；還好將來(1 至 2 年內) 會引進新的疫苗 Shingrix，有百分之 90 幾的效果，是很好的選擇。

Efficacy of Shingles Vaccine		
	Shingrix	Zostavax
Efficacy vs. Shingles Virus	91-97%	50%
Efficacy vs. PHN	89-91%	65%

- 圖表顯示新的疫苗 Shingrix 比舊的 Zostavax：抑制帶狀皰疹發作的效果 91-97%比 50%；帶狀皰疹後神經痛的效果 89-91%比 65%。很明顯 Shingrix 優於 Zostavax。