

醫療新知

糖尿病最新分類～是五種，不是兩種？

- 來自北歐的學者收集了瑞典及芬蘭近 15000 名患者研究報告，發現成人型發病之糖尿病由五種不同生理和遺傳特徵的疾病組成，而不是傳統的 1 型及 2 型分類，新的分類分為三種嚴重和兩種輕度疾病；一種對應於第 1 型糖尿病，其餘四種代表第 2 型糖尿病的亞型。

- 該研究於今年三月一日發表在出名的醫學雜誌 Lancet Diabetes &

Endocrinology(糖尿病及內分泌學)，此發現不僅僅對糖尿病的診斷及治療有重要意義，且對未來的治療指引也具有重要意義，並代表糖尿病精準醫學邁出重要的一步，作者如此說明。



- 糖尿病目前分為第 1 型、第 2 型糖尿病和一些不常見疾病如成人潛伏性自體免疫性糖尿病 (LADA)、年輕成年型糖尿病 (MODY) 和繼發性糖尿病，第 1 型及

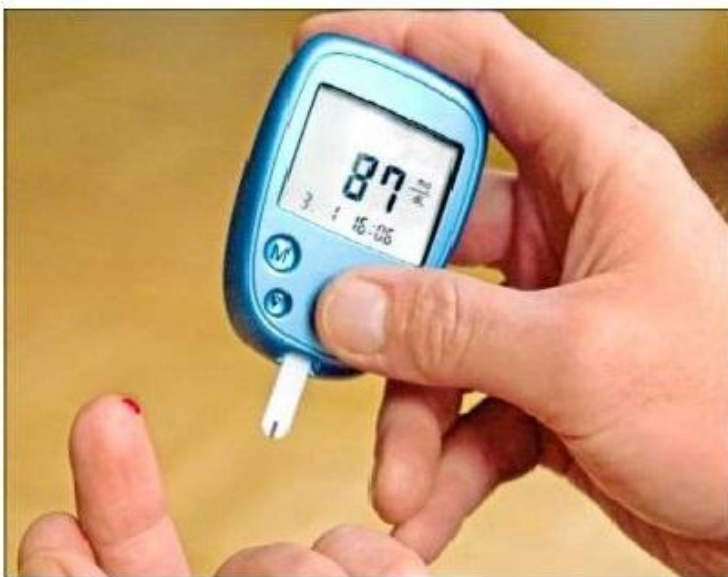
第 2 型主要依賴於是否存在自體抗體對抗自身的胰臟 beta-細胞，在此基礎上，75%~85%的患被診斷患有第 2 型糖尿病。

➤ 最近對谷氨酸脫酸酶抗體 (GADA) 和基因測序的研究發現，第 2 型糖尿病具有高度的異質性。此外，主要作者 Groop 指出，[有證據表明，糖尿病的早期治療對預防疾病併發症至關重要]，更準確地診斷糖尿病可以為我們提供寶貴的見解，也讓我們能夠隨著時間的推移發展，使我們能夠在病程發展之前提早預測及治療。

➤ 這五大類包括：

(1). 嚴重的自體免疫性糖尿病：早發病(年輕時)，基本上與第 1 型糖尿病(LADA)相對應，身體質量指數較低(體型較瘦)，但代謝控制不良，無法製造胰島素，GADA 陽性，約佔 6.4%

(2). 嚴重胰島素不足型糖尿病：與第 1 類相似，但 GADA 陰性，糖化血色素高，此類視網膜病變發生率較高，約佔 17.5%。



(3). 嚴重胰島素素阻抗型糖尿病：高胰島素阻抗，高身體質量指數(體型肥胖)，身體有足夠胰島素，但末梢組織較無法產生反應，此類腎臟發病率最高，亦即發展至末期腎臟病最高，約佔

15.3%。

(4). 輕度肥胖相關糖尿病：肥胖，年齡較小，較不會產生胰島素阻抗，約佔 21.6%。

(5). 輕度年齡相關糖尿病：年齡較大，中度的代謝異常，約佔 39.1%。

- 該團隊指出，這是邁向糖尿病精準醫學的第一步，雖然他們承認，這個研究還是存在一些局限性，需要在其他不同的人群進行進一步確認，也許不久的將來，可以從此研究報告，更能精確標準地分類糖尿病，以便進行個人化治療，同時更早確定最易發生併發者症進行預防及治療措施。

資料來源：新竹安慎診所洗腎室 林文雄醫師提供