



醫療新知

糖尿病新藥 易週糖(Dulaglutide)可延緩糖尿病

腎病變腎功能的惡化

- 易週糖(dulaglutide)，為一種人類 GLP-1 受體促進劑，其 90%的胺基酸序列與內生性人類 GLP-1 (7-37)同源。Dulaglutide 能夠活化鑲嵌於細胞膜上且位於細胞表面的 GLP-1 受體，進一步活化胰臟 β 細胞中腺苷酸環化酶 (adenylyl cyclase)。Dulaglutide 能夠增加 beta 細胞內環磷酸腺苷(cAMP) 的量，導致葡萄糖依賴性的胰島素釋放。Dulaglutide 也會減少昇糖素的分泌，並且會延遲胃部排空。施打方式為一周打一次(皮下注射)。
- Dr. Tuttle 及其團隊 隨機分配了 577 名罹患第 2 型糖尿病合併第 3~4 級腎病變的成人，糖化血色素 HbA1c 水平為 7.5%-10.5%的基礎治療，給予每週一次注射的易週糖(dulaglutide)1.5 mg，或每週一次易週糖(dulaglutide) 0.75 mg 或每日基礎胰島素治療 52 週。去分析這三組病患的預後，經過半年到一年的追蹤發現這三組病患的血糖控制效果相當，但使用每週一次易週糖(dulaglutide)的族群到第 52 週其效果優於每日基礎胰島素的族群。而且使用易週糖(dulaglutide)的族群有較少的低血糖的併發症及較佳的體重控制

(有減重效果)。更重大的發現在於使用易週糖(dulaglutide)的族群其腎絲球過濾率(eGFR)下降速度較慢，而且蛋白尿減少程度更大。



- 這篇研究刊登於 2018 年 6 月國外知名醫學期刊 The Lancet Diabetes & Endocrinology. 目前對於易週糖 (dulaglutide) 腎功能保護作用背後的機制尚不清楚，但專家仍建議需要更大規模，強度更強的實驗來評估 GLP-1 受體促進劑 對慢性腎病變和心血管風險的影響.

資料來源： 安慎診所洗腎室

惠慎診所洗腎室劉偉銘醫師 提供