



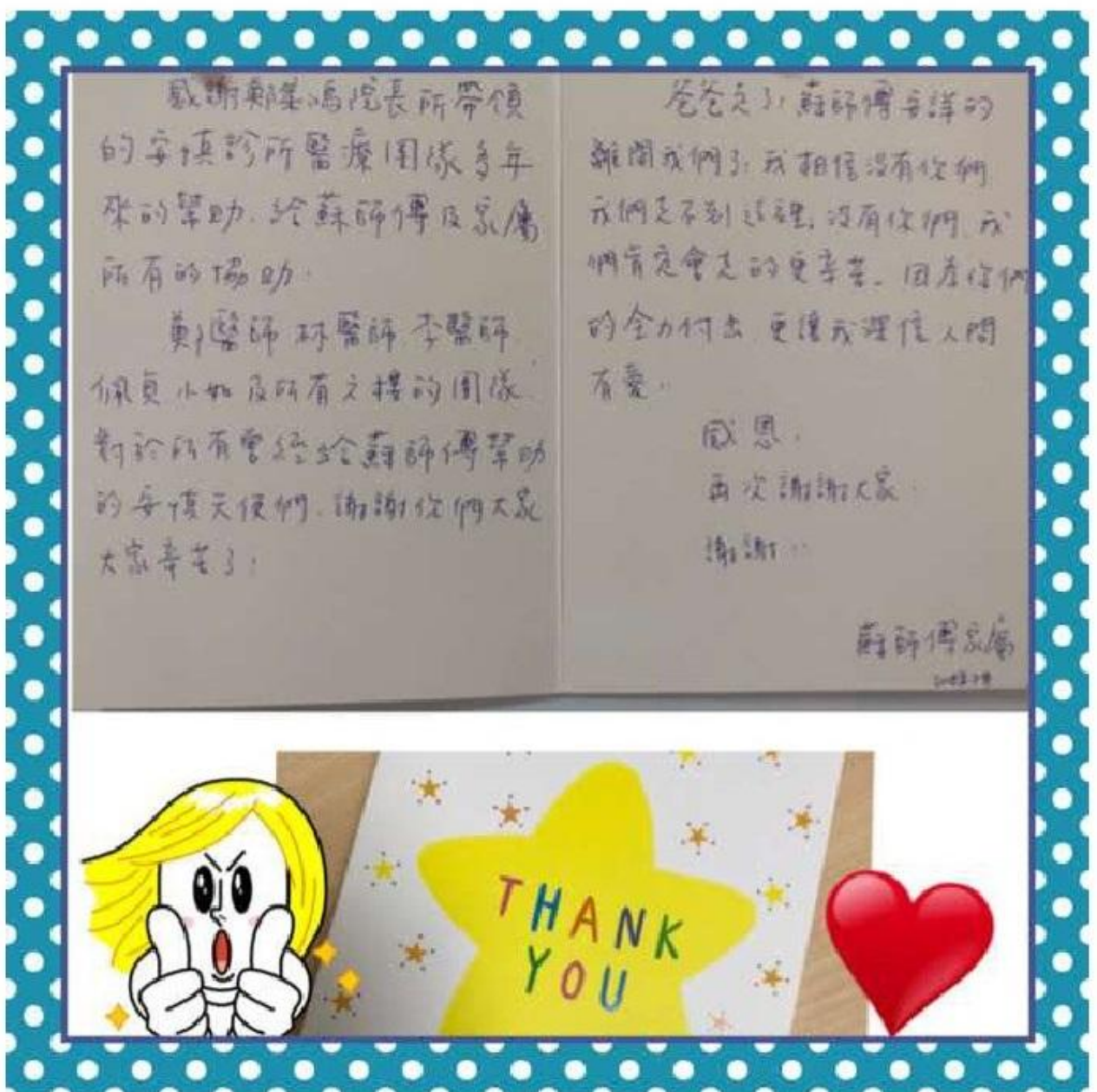
ansn clinic

腎友週報

安慎、中慎、惠慎
竹東、安新、怡仁

第 230 期
107/07/18

➤ 來自透析腎友家屬的感謝



醫療新知

腎功能減退與長期聽力損失有關

研究人員發現，年齡相關性聽力障礙（HI）可能與腎功能降低相關。威斯康新大學麥迪遜分校的 Carla Schubert 及其同事分析了威斯康新州一項以縱向人群為基礎的聽力損失研究的數據。他們以沒有聽力損失的參與者在基線（1993-1995 年）進行了檢查，並在接下來的 20 年中進行了連續追蹤。



研究人員使用血清半胱氨酸蛋白酶抑制劑 cystatin C（CysC）濃度作為評估腎小球濾過率的生物標誌物（eGFR_{CysC}）。

- 在 863 名受試者（平均年齡 62 歲；69.4% 女性）的參與者中，血清 CysC 濃度與調整年齡和性別後發生聽力障礙（HI）風險增加（風險比，1.20）相關。在年齡和性別調整模型中，低 eGFR_{CysC}（ $<60 \text{ mL} / \text{min} / 1.73 \text{ m}^2$ ）也就是慢性腎臟病族群，與聽力障礙（HI）20 年累積發病率顯著相關（HR，1.70）。這篇文章刊登於國際知名期刊 JAMA Otolaryngology-Head and Neck Surgery。
- 這項研究雖然不能確定慢性腎臟病與聽力障礙之間的因果關係，但相類似的因素，如微血管損傷（腎臟跟內耳都是由微血管所構成），可能是影響腎臟與聽力健康的原因之一。對於醫療照護者應該要警覺到腎功能降低的人可能合併聽力障礙（HI）的問題。

資料來源： 安慎診所洗腎室

惠慎診所洗腎室劉偉銘醫師 提供