



## EPO 打越多越好嗎？

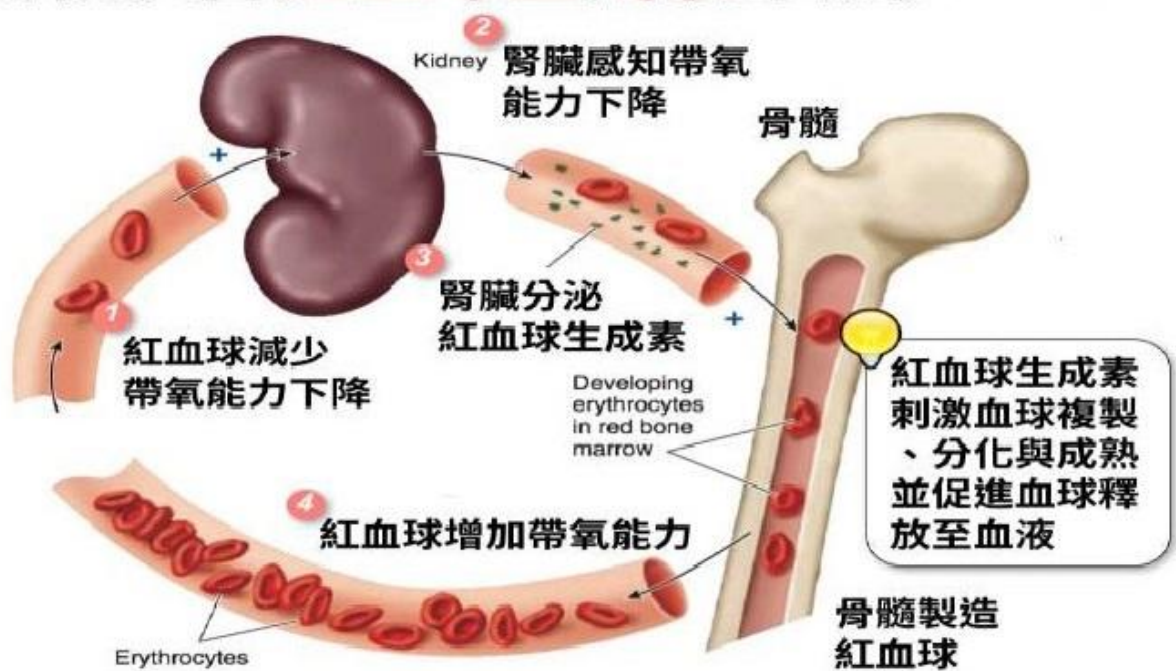
- 貧血，是腎功能異常病人常發生的問題，過去研究顯示嚴重貧血會增加透析腎友發生合併症、死亡的風險，改善貧血則可以減緩心室肥大、降低死亡率、減少住院率，進一步更可以改善生活品質。目前用來改善腎友貧血最有效的藥物就是紅血球生成素(ESA，也就是大家所熟知的 EPO)，在紅血球生成素問世之前，主要是靠輸血來改善貧血，但輸血伴隨著許多可能的風險(病毒傳染、過敏、鐵質沉積等等)，紅血球生成素能有效改善貧血、又能避開因輸血帶來的風險，紅血球生成素的安全性則是接下來廣受討論的議題。



過去對於 EPO 的研究，EPO 會增加高血壓、中風、血管栓塞的風險，甚至也觀察到高劑量 EPO 與高死亡風險是有關的。那高劑量 EPO 劑量到底會不會直接影響死亡率？多高的 EPO 劑量會對腎友造成不良影響？國際腎臟科期刊 (Nephrology Dialysis Transplant) 今年四月分刊登了一篇關於 EPO 劑量與透析病患死亡率的研究論文，這是針對將近 1700 位透析腎友，依據 EPO 每周總

劑量分 5 組所做的回朔性分析，這份研究報告指出以下結論，不管是在整體死亡率或是心血管疾病死亡率上，EPO 每週使用劑量最高組別都比使用量最低的組別都來得高，因此高劑量 EPO 對於整體死亡率、心血管疾病致死率而言是獨立危險因子、也可以當作是預測因子，也就是 EPO 劑量越高、死亡風險越增加；再進一步分析，更得到當 EPO 每周用量超過 8000 單位(IU)，死亡風險、整體住院率都相對提高；雖然仍無法確定高劑量 EPO 是造成腎友死亡率上升的直接因素，但高劑量 EPO 容易導致高血壓(不易控制)、中風、增加血栓形成(血小板增多)等問題，對於死亡率上升也會有所影響。

## 報告用大圖 紅血球生成素的功用 The New England Journal of Medicine



圖片出處:

<https://yamol.tw/item-19.%E4%BF%83%E4%BD%BF+EPO%E4%BC%88erythropoietin%E4%BC%89%E5%88%86%E6%B3%8C%E5%A2%9E%E5%8A%A0%E7%9A%84%E4%B8%BB%E8%A6%81%E8%AA%BF%E6%8E%A7%E5>

- 總結來說，EPO 打得越多不見得對腎友越好，要改善貧血問題，應該是由醫師多方面的評估後，針對貧血可能的原因安排適當檢查、給予相對應治療才是上上之策，並非一昧的增加 EPO 劑量。

資料來源： 安慎診所洗腎室

惠慎診所洗腎室林世杰醫師 提供