

醫療新知

高三酸甘油酯與心血管疾病相關性

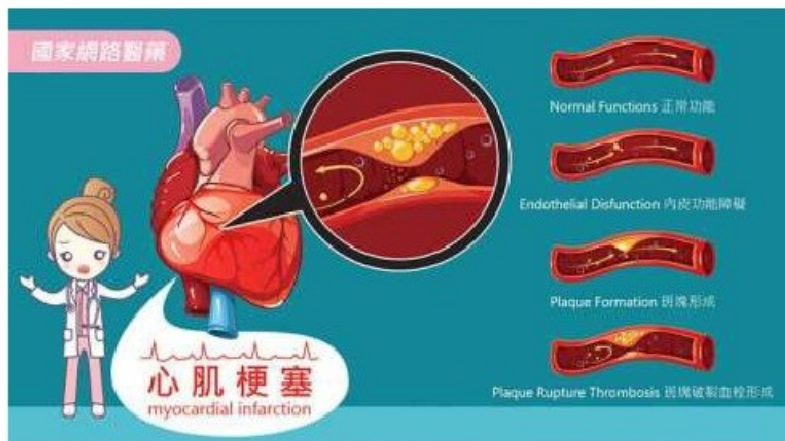
- 50 年前心血管疾病發生率和死亡率大幅下降是因為積極治療與控制低密度膽固醇 (LDL-C)。但美國還是有估計 9200 萬的成年人還有心血管疾病的風險，而心血管疾病仍然是美國死亡率的主要原因。
- 最近臨床上常見降低密度膽固醇藥物 Statin 控制的病患群族中有高三酸甘油酯症 (triglyceride, TG)，它也會增加心血管疾病的風險，發生率與死亡率。最近有一份報告關於高三酸甘油酯 (TG) 與心血管病之關係。
- 確實在降低密度膽固醇藥物



圖片出處：<https://n.yam.com/Article/20170420160139>

Statin 控制的病患群族目前還沒有研究關於高三酸甘油酯與心血管疾病之關係。這是一篇縱向觀察研究，研究期間是 2010 到 2016 年 12 月份，觀察的群族是三酸甘油酯 < 150 mg/dL (正常) 或 200 至 499 mg / dL (高) 的年齡 ≥ 45 歲患者僅服用降低密度膽固醇藥物 Statin 裡診斷出心血管疾病的病患。

- 主要終點是非致死性心肌梗塞發生率，非致死性中風發生率，不穩定型心絞痛發生率，冠狀動脈心導管術發生率和全因死亡率。次要終點為周邊血管重建和動脈瘤修復術發生率。總共有 14,481 名患者為正常 TG 組，2702 名患者為高 TG 組。高 TG 組多變性因素調整後非致死性心肌梗塞發生率(RR 1.20, 95%CI 1.00-1.45, P = 0.045)，冠狀動脈血運重建發生率(RR 1.18, 95%CI 1.00-1.40, P = 0.045)和周邊血管重建發生率(RR 1.56, 95%)。
- 在降低密度膽固醇藥物 Statin 控制的病患群族裡，持續性高三酸甘油酯症的病患有高的心血管疾病的風險與動脈硬化性心血管疾病。所以關於控制膽固醇的部份不只積極治療與控制低密度膽固醇 (LDL-C) 之外積極治療與控制高三酸甘油酯症也是必要的。



圖片出處:<http://www.kingnet.com.tw/KnNew/news/Single-article.html?newId=37866>

資料來源：安新診所洗腎室 惠慎診所洗腎室

戴秋霞醫師提供