

醫療新知

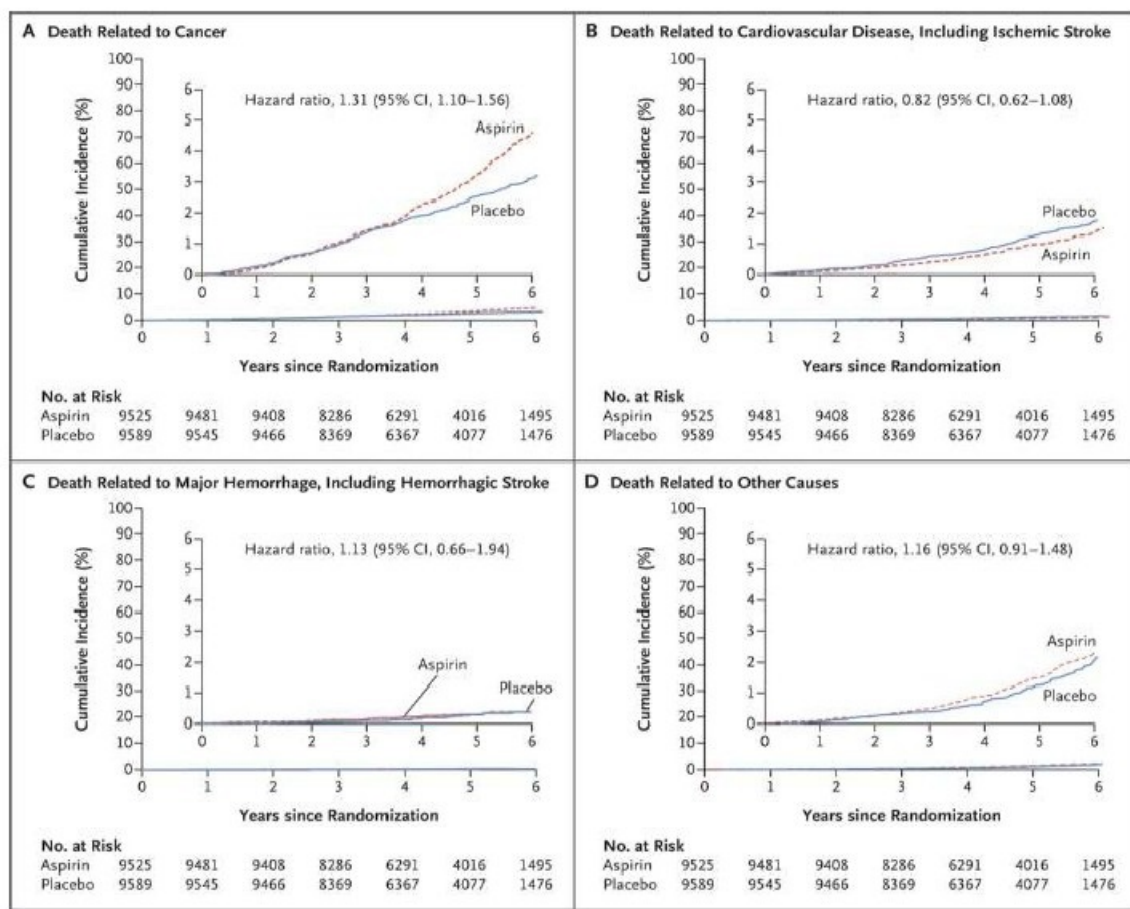
阿司匹林對健康老年人全因死亡率的影响

- 最近有一篇研究發表在 New England Journal of Medicine (NEJM) 關於老年群族預防性使用阿司匹林的安全性。阿司匹林減少老年人事件 Aspirin in Reducing Events in the Elderly (ASPREE) 試驗是一級預防試驗，研究關於每日使用 100 毫克阿司匹林是否會延長老年人的健康與壽命。
- 這試驗在澳大利亞和美國同時進行，從 2010 年到 2014 年招募澳大利亞和美國的社區居民，多數是年齡 70 歲以上（或者在美國的黑人和西班牙裔人中年齡 ≥65 歲）並且沒有心血管疾病，癡呆症，或失能。參與者被隨機分配接受 100 毫克阿司匹林或安慰劑。主要是觀察老年人無失能之存活率，包括死亡，癡呆和持續性身體失能的事件。
- 19114 人中，9525 人被分配接受阿司匹林，9589 人接受安慰劑。追蹤 4.7 年期間發生 1052 案例有死亡。任何原因引起的死亡風險在阿司匹林組每 1000 人年有 12.7 事件，安慰劑組每 1000 人年 11.1 事件。阿司匹林組高死亡率主要原因是癌症，佔每



1000 人年死亡人數超過 1.6 人。關於癌症相關死亡率阿司匹林組有 3.1%，安慰劑組有 2.3%。

- (ASPREE) 試驗的初步分析中提到，在老年人群族日常使用阿司匹林並沒有對老年人無失能存活率有益處。使用阿司匹林比使用安慰劑群族更高的死亡率。全因死亡率還是高於接受每日服用阿司匹林的健康的老年人中，主要的死亡率與癌症有相關。



資料來源：安新診所洗腎室 惠慎診所洗腎室

戴秋霞醫師提供