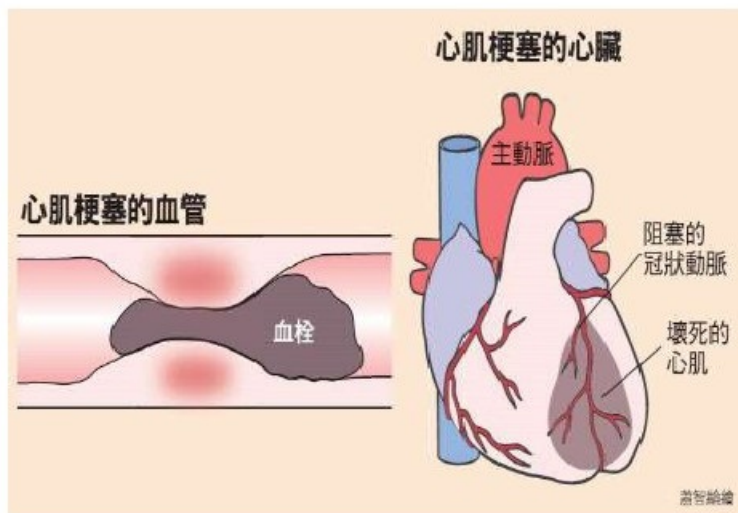


## 醫療新知

### 心肌梗塞後發生缺血性腦中風的風險

➤ 新研究發現，發生缺血性腦中風在發生的心肌梗塞後患者風險增加到梗塞發生後長達3個月，比以前認為的梗塞發生後1個月的風險升高。但如今發現缺血性腦中風的風險延長到至少3個月，這表示心肌梗塞後的患者發生缺血性腦中風的風險時間增加。此成果在 ANA 2018：美國神經內科學協會 2018 年的第 143 屆年會上公佈。

➤ 這研究包括超過 150 萬名醫療保險人。意外的發現在 1,746,476 名年齡 66 歲以上的受益人中，



圖片出處：<https://www.commonhealth.com.tw/article/article.action?nid=76018>

46,182 名患者因患急性心肌梗塞住院，80,466 名因缺血性腦中風住院。在調整缺血性腦中風的風險，人口統計學和 Charlson 病症 (Charlson comorbidity index) 的因素後，發現心肌梗塞住院治療出院後前 4 週內發生缺血性腦中風

的風險最大，風險比[HR]，2.7；95%置信區間[CI]，(2.3-3.2)。然而，風險在第5週至第8週(HR，2.0；95%CI，1.6-2.4)仍然升高，並在第9週至第12週(HR，1.6；95%CI，1.3-2.0)依然持續升高，隨後風險下降。不管是ST段升高急性心肌梗塞(STEMI)與非ST段升高急性心肌梗塞(NSTEMI)患者都發現急性心肌梗塞後3個月會增加缺血性腦中風風險。

- 可能的因素是心肌梗塞會導致心臟功能受損，當心臟功能受損時，血液開始



凝結，這些血塊可以被送到身體的所有器官，包括大腦，導致中風。因此，心肌梗塞後會增加缺血性腦中風的風險。

圖片出處:[www.epochtimes/b5/13/8/31/n3953997.htm](http://www.epochtimes/b5/13/8/31/n3953997.htm)

資料來源：安新診所洗腎室 惠慎診所洗腎室

戴秋霞醫師提供