



## 醫療新知

- 糖尿病是腎臟病的最常見原因，心血管疾病與感染問題更是這類族群的兩大危機。照顧這類病患，除了要注意一般常規抽血檢驗的營養指標、鈣磷平衡、毒素清除率之外，血糖的控制也是一大挑戰。利用這幾期透析週報來跟大家談談口服降血糖藥物的選擇與注意事項。
- 降血糖藥物若將注射型的胰島素、腸泌素都歸納進去，那台灣健保目前給付的一共有九類，下面就口服降血糖藥物與腸泌素進行分析。

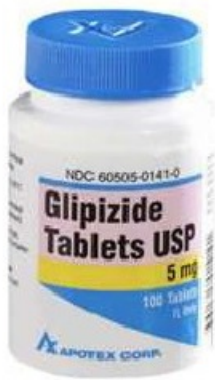
### 一、Biguanides 類(雙胍類)

Biguanides 類市面上常用的藥物即為 Metformin，有著不增加體重、降血糖效果好、不易低血糖、有助於血脂降低等好處，但這類藥物僅適用於腎絲球過濾率大於 30 ml/min 的病患，否則容易增加乳酸中毒的風險，所以理論上洗腎病患是不能服用這類藥物的喔！

### 二、Sulfonylureas 類(磺醯脲類，簡稱 SU 類)

SU 類藥物藉由刺激胰島細胞 beta cell 分泌胰島素，降血糖效果好，但使用上要注意有較高的低血糖風險以及容易增加體重與飢餓感，所以服用這類藥物

需定時定量用餐並搭配運動以維持體重。SU 類藥物包括了常用的 Glipizide、Glimeperide、Glyburide 與 Gliclazide 等，其中以 Glipizide 在洗腎病患使用上比較常見，因為此藥在身體代謝後的產物已經不具降血糖活性且半衰期短，使用上比起其他藥物來的安全些。另外要注意抗癲癇藥物 Phenytoin 與利尿劑會減弱這類藥物的作用，抗血小板製劑 Aspirin、抗凝血劑 Warfarin 與酒精則會加強其降血糖效果，若同時服用這些藥物的病患請格外注意。



圖片出處：

[https://www.google.com/search?hl=zh-tw&biw=1366&bih=615&tbm=isch&sa=1&ei=3pf-W7PXNcKZ8gX8x6iQCA&q=Glipizide&oq=Glipizide&gs\\_l=img.3..013j0i3017.38201.52631..52838...7.0..3.389.2167.14j4jljl.....5....1..gws-wiz-img....0..0i24j0i19j0i10i24.QyJt2169Bg#imgrc=J3TGLaXCthjzGM](https://www.google.com/search?hl=zh-tw&biw=1366&bih=615&tbm=isch&sa=1&ei=3pf-W7PXNcKZ8gX8x6iQCA&q=Glipizide&oq=Glipizide&gs_l=img.3..013j0i3017.38201.52631..52838...7.0..3.389.2167.14j4jljl.....5....1..gws-wiz-img....0..0i24j0i19j0i10i24.QyJt2169Bg#imgrc=J3TGLaXCthjzGM)

### 三、Meglitinides 類（非磺醯脲類促胰島素分泌劑）

這類藥物最常見的代表是 Repaglinide。作用類似上述 SU 類，也是透過刺激胰島細胞 beta cell 分泌胰島素來達到降血糖的目的，然而兩者最大差別是 Meglitinides 類藥物的作用時間短（半衰期僅 1 到 1.5 小時），相對 SU 類藥物有較低的低血糖風險，且幾乎都由肝臟代謝，並由腸道排出體外，適用於腎臟病患以及用餐時間較不規則的患者。不過要注意，Nateglinide 雖然也是 Meglitinides 類藥物，但此藥的排出幾乎全靠腎臟，所以在透析病患是避免使用的。



圖片出處：

[https://www.google.com.tw/search?q=novonorm&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEwjCr0eKmfFeAhXDw7wKHcN1BccQ\\_AUIDigB&biw=1366&bih=615#imgrc=4LWeCSJyB\\_ZaOM](https://www.google.com.tw/search?q=novonorm&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEwjCr0eKmfFeAhXDw7wKHcN1BccQ_AUIDigB&biw=1366&bih=615#imgrc=4LWeCSJyB_ZaOM)

- 上述 Sulfonylureas 類與 Meglitinides 類藥物共通特色就是可刺激胰島細胞分泌更多胰島素，所以使用的前提是病患的胰臟還有一定的功能，才能夠製造出足量的內生性胰島素喔，這點可藉由檢測血中 C-peptide 濃度來判斷，若抽血檢驗 C-peptide 濃度不足的患者，服用這類藥物的效果將相當有限，應考慮直接使用胰島素治療。

資料來源：中慎診所洗腎室 長慎醫院

尤昱仁醫師 提供