



醫療新知

HD 或 HDF 哪個好？

- HD 或 HDF 哪個好？目前仍然是個問題。雖然近 30 年技術及藥物都有進步，但是腎友的罹病率及死亡率仍然很高，現今的高效率透析 high-flux haemodialysis (hf-HD)及血液透析過濾術 haemodiafiltration (HDF)已經很普遍且經濟，但是否 HDF 就一定比較好呢？仍然沒有肯定的答案。
- 最近有 3 個隨機試驗，比較 HD 與 HDF 存活情形，並沒有辦法證明 HDF 有比較好的統計上有意義的結果。在所有原因死亡率、貧血、磷的控制及小分子的清除率沒有統計上有意義的結果。然而 HDF 在心血管死亡率、透析中心血管穩定度、蛋白結合分子的清除率都有較好的結果。
- 在這個以證據基礎醫學的時代，我們仍需要更多的證據才能證明 HDF 確實比 HD 好。

➤ 以下先就幾個議題討論：

A、被移除分子的清除率

1. 小分子：HDF 並沒有較好的清除率
2. 中分子：HDF 提供較好的清除率，而且灌液越多清除率越高。然而並沒有證據顯示移除比較多的中分子就會有較好的結果。
3. 蛋白結合分子：這些蛋白結合分子所扮演的角色仍不清楚，有待後人的研究。

B、心血管穩定度及高血壓

心血管不穩定是血液透析的重要課題。以前很多的統計認為 HDF 較不會透析中低血壓，然而後來一些研究並沒有得到相同的結果。甚至用核磁共振測量心臟肌肉活動的能力也沒發現有意義的差別。

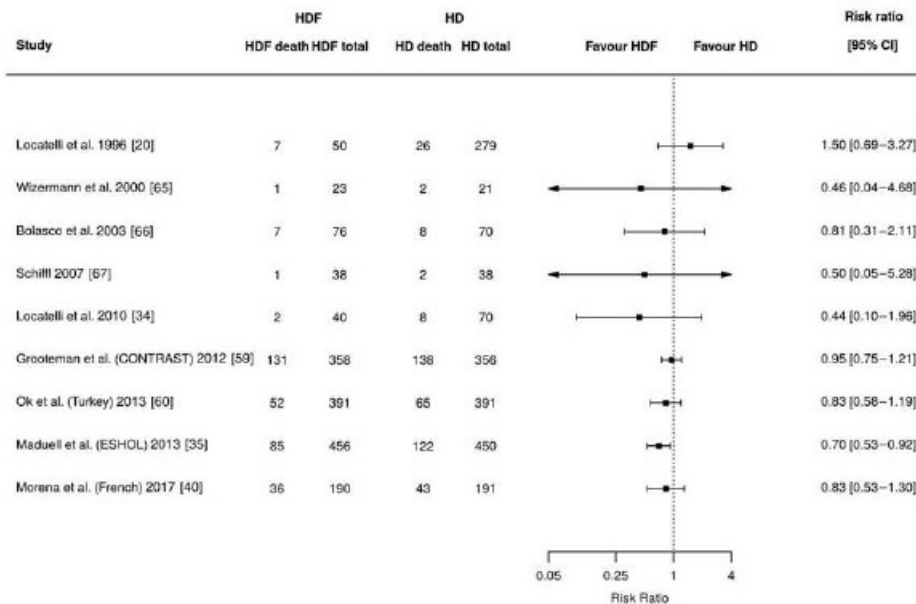
C、貧血

HD 與 HDF 也沒有統計上的差異。

D、存活率

有些統計資料顯示 HDF 優於 HD，但有些沒有統計上的差異，仍需更多的證據來驗證才能證實 HDF 優於 HD。

➤ 綜合以上的結論，HDF 或 HD 比較好？並沒有結論。其中仍有一些細節需要考慮。例如輸入透析液的量、透析液的溫度、鈉濃度、 HCO_3 濃度等，都跟 HDF 透析效果有關係。



這個圖表顯示，在 9 個研究機構得到的結果，死亡率 HDF 並沒有完全比 HD 好。