



## 醫療新知

### 血清中鐵蛋白與死亡率的相關性

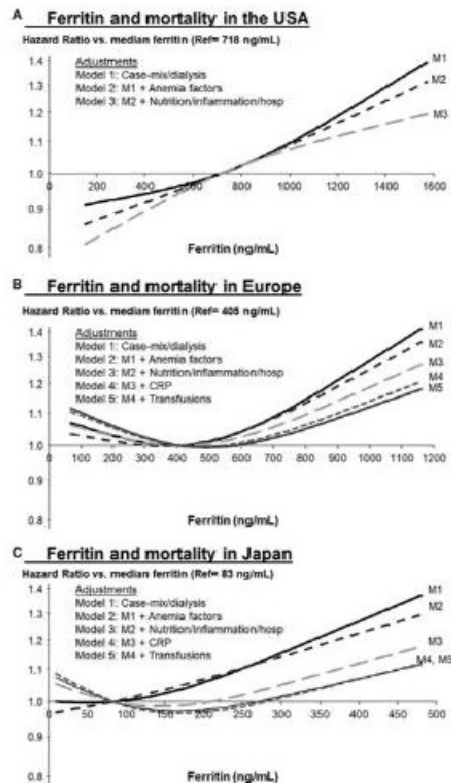
#### ➤ NDT 2018-12 腎臟透析與移植 12 月文獻

KDIGO 基於安全的理由，建議血清中鐵蛋白過高的病人避免給予靜脈注射鐵的補充。但是以前認為血清中鐵蛋白與死亡率的相關性，主要與營養不良及發炎有關。美國腎友的血清中鐵蛋白這些年來很明顯升高，因為靜脈注射鐵的補充比較頻繁，比起歐洲及日本，美國鐵蛋白要高出很多，這與美國貧血及鐵蛋白目標值的設定有關，因為美國把鐵蛋白目標值的設定比較高。

- #### ➤ 一個跨國際的研究資料分析，international Dialysis Outcomes and Practice Patterns Study，共有 18261 人，血清中鐵蛋白的中位數，美國為 718 ng/mL，歐洲為 405，日本為 83。在這三個不同地區顯示較高的血清中鐵蛋白，有較高的死亡率。但是這個關係隨著營養不良及發炎反應而遞減，而與靜脈注射鐵及 EPO 使用有關。

➤ 血清中鐵蛋白與死亡率的相關性，在美國是呈現直線相關，血清中鐵蛋白越高死亡率越高；在歐洲及日本都是J線型，歐洲最低點是約 500ng/ml，日本約 175ng/ml。

➤ 下圖 A 為美國，B 為歐洲，C 為日本的血清中鐵蛋白與死亡率的相關性。



➤ 因此鐵蛋白該如何設定呢？依台灣腎臟醫學會的建議，600ng/ml 以上就不應該補充鐵劑，在實務上是合理的。