

醫療新知

二手菸對腎功能的影響

- 抽菸，已證實是多種疾病的危險因子，包括：心血管疾病、癌症、肺部疾病、代謝性疾病；過去的研究也證實，抽菸對於腎功能衰竭是一個明確的危險因子，著名醫學期刊(NEJM)在 2015 年刊登的一篇抽菸與各種疾病死亡率相關性論文提到，抽菸會提高疾病死亡率(包括：心血管疾病、癌症)，更提及腎功能差的族群持續抽菸，死亡率是未曾抽菸族群的兩倍；國際腎臟期刊(NDT)2016 年也刊登了一篇文章探討抽菸對於腎功能的影響，結論顯示抽菸會增加腎功能變差的風險，抽菸累積量越多風險越高。



圖片出處:<http://m.life.tw/?app=view&no=119559>

既然抽菸是這麼明確的危險因子，過去的研究也證實暴露在二手菸(secondhand smoke)的情形下，同樣會增加癌症、心血管疾病的風險，那二手菸對腎功能的影響

又是如何呢？韓國在今年 04 月份腎臟科期刊(CJASN)發表了一篇探討二手菸對腎功能影響的研究統計，得到以下兩個論：第一、對於腎功能正長的參與

者，當暴露在二手菸的環境下(不論暴露的頻率高低)，發生腎病變、腎功能異常的風險是提高的；第二、對於原本已經腎功能異常的參與者，暴露二手菸(不論頻率高低)，同樣也增加了腎功能惡化的風險。所以，不管是主動抽菸或是被動接觸二手菸，都會增加腎病變發生的風險，也使得腎功能更容易惡化。



圖片出處:windrivernews.pixnet.net/blog/post/463776347

- 藉由以上結論，要奉勸老菸槍、癮君子應該盡早戒菸，一方面避免繼續傷害自己的身體，另一方面也是為了周遭親友、家人的健康著想；對於仍未戒菸的腎友而言，戒菸才能減少其他合併症發生的風險、降低死亡風險，至於本身不抽菸、但會接觸二手菸的腎友，也要盡量避免暴露在二手菸的環境下。

資料來源： 安慎診所洗腎室

惠慎診所洗腎室林世杰醫師 提供