

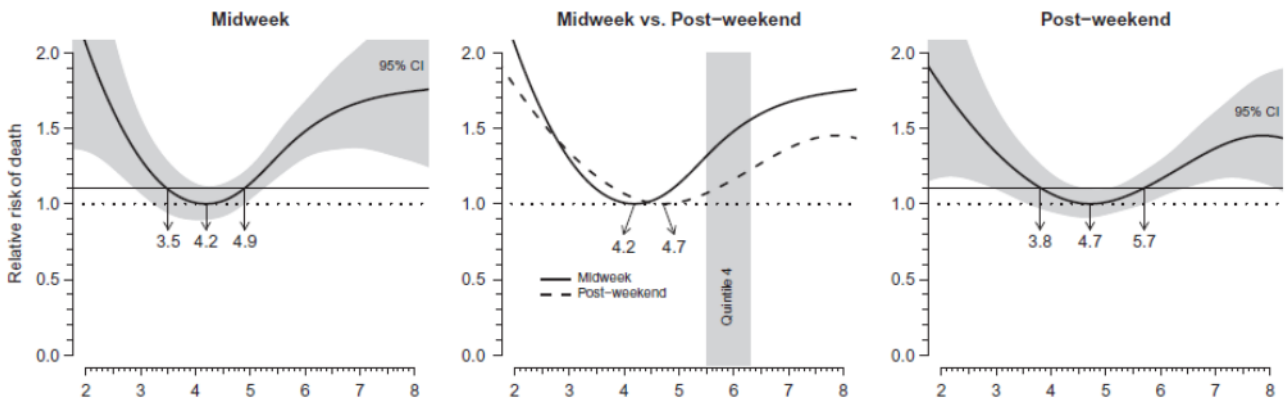
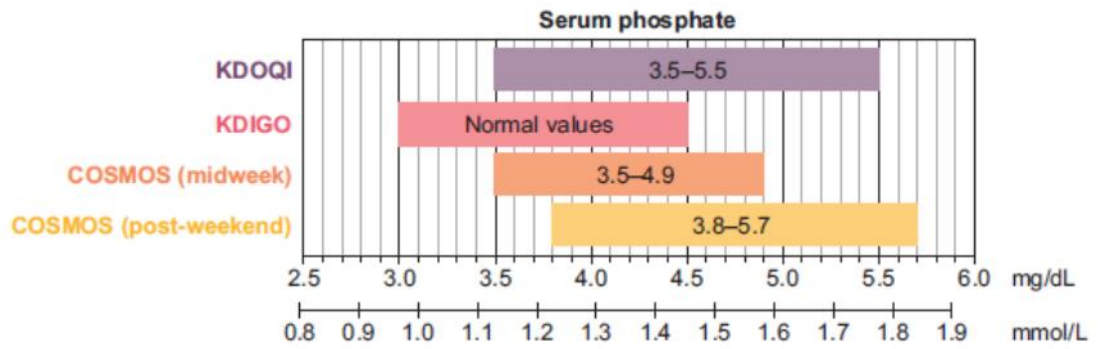


醫療新知

適當血磷範圍新建議

- 鈣磷平衡、副甲狀腺亢進，對於透析腎友而言一直以來都是一個重要議題，一旦鈣磷失衡、副甲狀腺亢進，常會導致血管鈣化、皮膚搔癢、骨頭病變、心血管病變等問題，甚至會影響死亡率；鈣、磷、副甲狀腺素(iPTH)該如何控制、該如何追蹤、適當控制範圍都是透析治療準則聚焦的焦點。
- 2019 年 04 月份國際腎臟科期刊(NDT)刊登了一篇探討血磷適當範圍的研究論文(the COMOS study)，這是一篇跨國(多達 20 個歐洲國家)、歷時三年、將近 7000 人的大型研究統計，得到以下幾個結論：第一、血鈣、iPTH 在週間(兩天)、週末後(三天)的數值並沒有明顯差別；第二、週末後(三天)的血磷高於週間(兩天)(0.3mg/dL)；最重要的結論是週間(兩天)血磷值落在 3.5~4.9mg/dL、週末後(三天)血磷值落在 3.8~5.7mg/dL 的相關死亡風險最低，進一步分析更提到，就死亡風險而言，週間血磷值是一個比較好的指標，理由是規則透析腎友一週裡只有一天是處於週末後(三天)的狀態，反而會有六天的時間等同週間狀態(三天)。總結來說，要降低血磷對腎友死亡的

風險，應該要更嚴格、更積極的將磷控制在 4.9mg/dL 以下，並非過去的 5.5mg/dL 以下。



資料來源： 安慎診所洗腎室

惠慎診所洗腎室林世杰醫師 提供