



醫療新知

糖尿病腎病變(一)

- 糖尿病腎病變是糖尿病的併發症，在談糖尿病腎病變前先談糖尿病，依其病因分兩種

▲第一型糖尿病

1. 任何年齡都可能發病，但大多數在 30 歲以前診斷出來
2. 因身體缺乏胰島素

▲第二型糖尿病

1. 任何年齡都可能發病，但大多數在 30 歲以後診斷出：目前因不良的飲食習慣、運動量減少與肥胖的緣故，青少年發病人數有逐漸上升的趨勢。肥胖跟糖尿病有關是因為我們的血糖要靠胰島素帶入細胞內，當我們肥胖時我們細胞比較無法吸收胰島素，也就是說胰島素比較無法把糖份帶入細胞內，我們叫做胰島素抗性，因此我們血管中的血糖就變高了。不良的飲食習慣(如含糖飲料)、運動量減少皆與肥胖皆是息息相關，互為因果，而且惡性循環。

2. 家族中有糖尿病史的人罹病機會比一般人高

- 根據 106 年國人十大死亡原因，糖尿病是第五位，我們健保局最燒錢的前三名依次是慢性腎衰竭，牙齒疾病，糖尿病，我們台灣透析病人的盛行率也是高居世界第一，在透析病人當中，糖尿病約占百分之 40，因此控制糖尿病以防止糖尿病腎病變已經是刻不容緩的事。
- 我在門診常對我們病人說，糖尿病就如同我們全身血管和神經泡在糖水中，泡久了全身血管和神經會產生病變，因此我們糖尿病人在腦部：比一般人增加 3 倍中風機率。眼睛方面：糖尿病是造成成人失明的主因，常見的病變有白內障、視網膜病變、黃斑部水腫、青光眼。心臟血管方面：研究發現得了糖尿病，就相當於得過一次心肌梗塞，有糖尿病但沒有過去心肌梗塞或冠狀動脈心臟病病史的病人，未來死於冠狀動脈心臟病的風險，並不小於先前有心肌梗塞或冠狀動脈心臟病病史但沒有糖尿病的病人。糖尿病患者一旦罹患冠狀動脈疾病，即使接受支架手術或心臟繞道手術，長期結果都比非糖尿病患者與後來的差。第 2 型糖尿病在 10 年內發生冠狀動脈疾病的風險是一般人 2~4 倍、引發心臟疾病死亡風險是一般人的 3.4 倍。腎臟方面：透析病人當中，糖尿病約占百分之 40。因此控制糖尿病對於防止腎臟病變甚至造成洗腎是目前極重要的課題。

106年國人十大死因VS十大癌症

NO	十大死因	十大癌症
1	惡性腫瘤（癌症）	氣管、支氣管與肺癌
2	心臟疾病	肝和肝內膽管癌
3	肺炎	結腸、直腸和肛門癌
4	腦血管疾病	女性乳癌
5	糖尿病	口腔癌
6	事故傷害	前列腺（攝護腺）癌
7	慢性下呼吸道疾病	胃癌
8	高血壓性疾病	胰臟癌
9	腎炎、腎病症後群及腎病變	食道癌
10	慢性肝炎及肝硬化	子宮頸及部位未明示子宮癌

資料來源：衛生福利部統計處；製表：洪毓琪

① 慢性腎衰竭	455 億元
② 牙齒疾病	395 億元
③ 糖尿病	256 億元
④ 高血壓	227 億元
⑤ 急性上呼吸道	219 億元



健保支出 最燒錢 的疾病

中央健康保健署

資料來源：中慎診所洗腎室 黃達堯醫師提供