

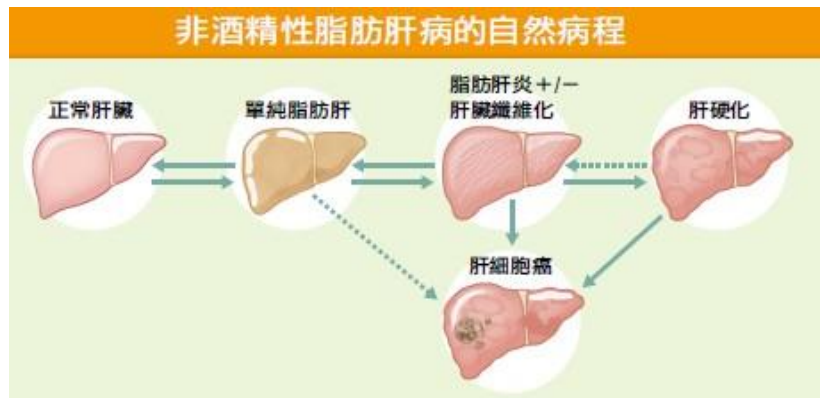
醫療新知

非酒精性脂肪肝與慢性腎臟病

- 非酒精性脂肪肝（NAFLD）是指脂肪累積在服用少量或甚至沒有服用含酒精的人體肝臟內。早期會脂肪性變化造成脂肪性肝炎，晚期會有肝臟纖維化和肝硬化的表現。NAFLD 是全球最常見的肝臟病。全球 NAFLD 發生率高達 25%。

在歐洲，一般人發生率在 2% 至 44% 之間。糖尿病患者的非酒精性脂肪肝發生率更高達

（24-69.5%）。近年來



圖片出處：肝病防制學術基金會

NAFLD，慢性腎臟病和心血管疾病之間的關聯越來越被關注。

- 慢性腎臟病是一個全球性公共衛生的問題，在西方成年人群中 25% 以上超過 65 歲的人有慢性腎臟病 (CKD)。CKD 也是心血管疾病的獨立危險因素也有高死亡率。CKD 大多數患者未到末期腎臟病 (ESRD) 就有很高的心血管疾病死亡風險。已研究出 NAFLD 患者有高的慢性腎臟病發生率。機轉可能是發炎和氧化有關。ESRD 病患合併非酒精脂肪肝臟病會更高的心血管疾病死亡風險。

非酒精性脂肪肝病與初期慢性腎臟病 CKD（第一，二期）的有幾項研究，但關於 CKD 末期（第 3-5 期）與非酒精性脂肪肝病的相關的研究很少。這研究是觀察非酒精性脂肪肝病是否對慢性腎臟病進展和死亡率有關係，並觀察全因死亡率，非致命性心血管疾病和慢性腎臟病的進展率。



圖片出處：www.ckdlife.com.tw/kidney_diseases_defail/1/E685A2E680

- 對象是 3061 例 CKD 患者中研究 1148 例 CKD 患者，這些患者在 15 年內接受了肝臟超音波檢查。平均 5.4 年內，NAFLD 的流行率為 17.9%，平均估計腎小球濾過率（eGFR）為 33.5 ml/min/1.73m²。NAFLD 是心血管疾病的獨立危險因素[風險比（HR）2.03；95% 置信區間（CI）1.33-3.13；P < 0.01]，但全因死亡率（HR 0.79；95%CI 0.58-1.08；P = 0.14）或 CKD 進展率 P = 0.09）沒有關聯。CKD 的患者也有高的心血管疾病風險；傾向分數分析後顯示 NAFLD 增加了心血管疾病的風險（HR 2.00；CI 1.10-3.66；P < 0.05）。所以 CKD 患者中有高風險病患可能要對 NAFLD 進行常規檢查。

資料來源：安新診所洗腎室 惠慎診所洗腎室

戴笠涓醫師提供