



醫療新知

越年輕的第二型糖尿病患者發生心血管疾病與死亡的風險越高

- 相較於沒有第二型糖尿病的人，第二型糖尿病(T2DM)患者的心血管疾病與死亡風險明顯高出許多，不過卻鮮少有涵蓋所有年齡層族群的大型研究，用以探討不同年紀的 T2DM 患者發生上述風險的差異。
- 2019 年 4 月 8 日 Circulation 期刊刊出包含 T2DM 32 萬人及對照組 160 萬人的瑞典大型研究報告，在追縱 5.63 年(中位數)期間統計發生心血管疾病(自 1998 至 2013)與死亡(自 1998 至 2014)的結果發現，越年輕的 T2DM 患者風險越高：與對照組相較，40 歲以前被診斷出 T2DM 的患者有最高風險，分別為 2.05 倍的總死亡風險，2.72 倍心血管死亡風險，1.95 倍非心血管死亡風險，4.77 倍心衰竭風險及 4.33 倍的冠狀動脈疾病風險。並且推估：於 15 歲左右被診斷出 T2DM，少活 12 年(以下皆是指 median 中位數)，45 歲被診斷出少活 6 年，65 歲被診斷出少活 2 年，80 歲被診斷出則無存活差異。進一步以性別區分分析發現：相較於對照組，年輕發病的 T2DM 女性發生各種心血管併發症與心血管死亡的風險明顯高於同年齡層的 T2DM 男性。

- 因此，越年輕的 T2DM 族群(特別是 40 歲以前被診斷出 T2DM)更需要接受積極治療控制，以降低自身超過常人兩倍以上的高風罹患心血管疾病與死亡的高風險。

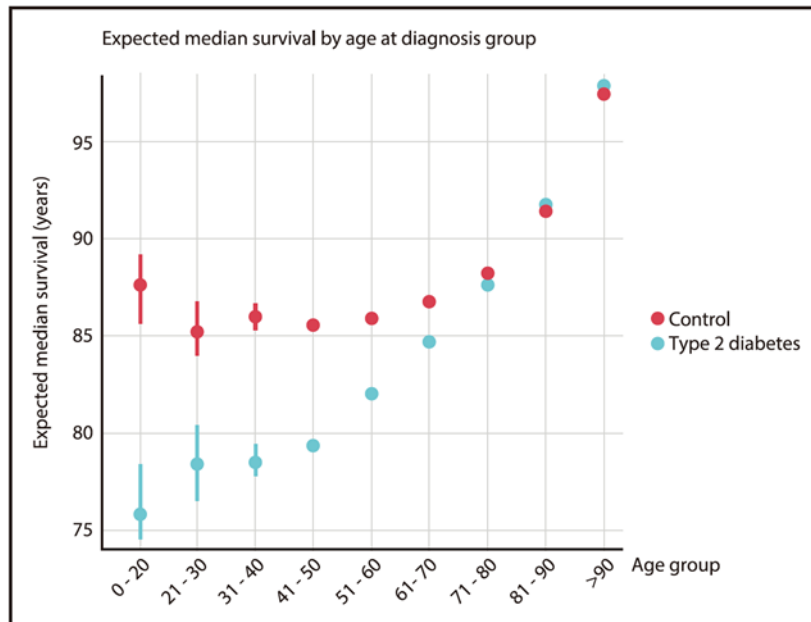


Figure 4. Age at diagnosis of type 2 diabetes mellitus and loss of life-years in persons without previous cardiovascular disease and without any restriction on the duration of type 2 diabetes mellitus.

資料來源：中慎診所洗腎室 吳宗翰醫師