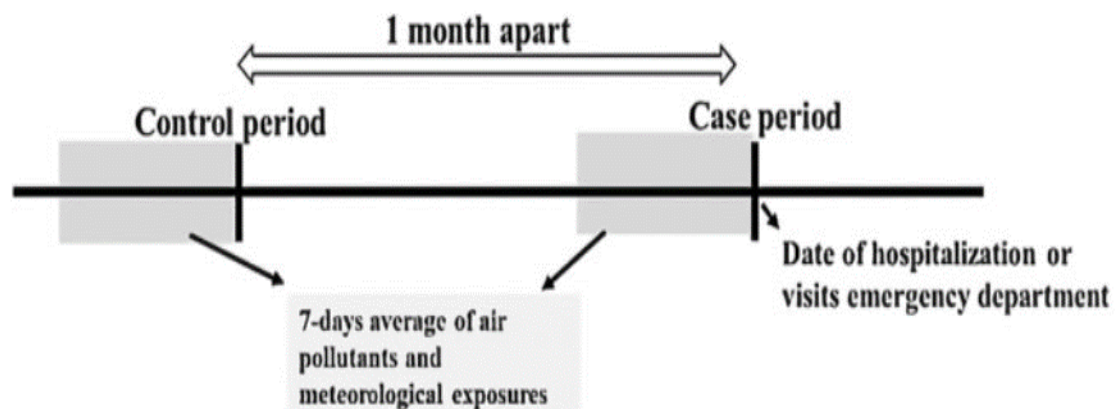


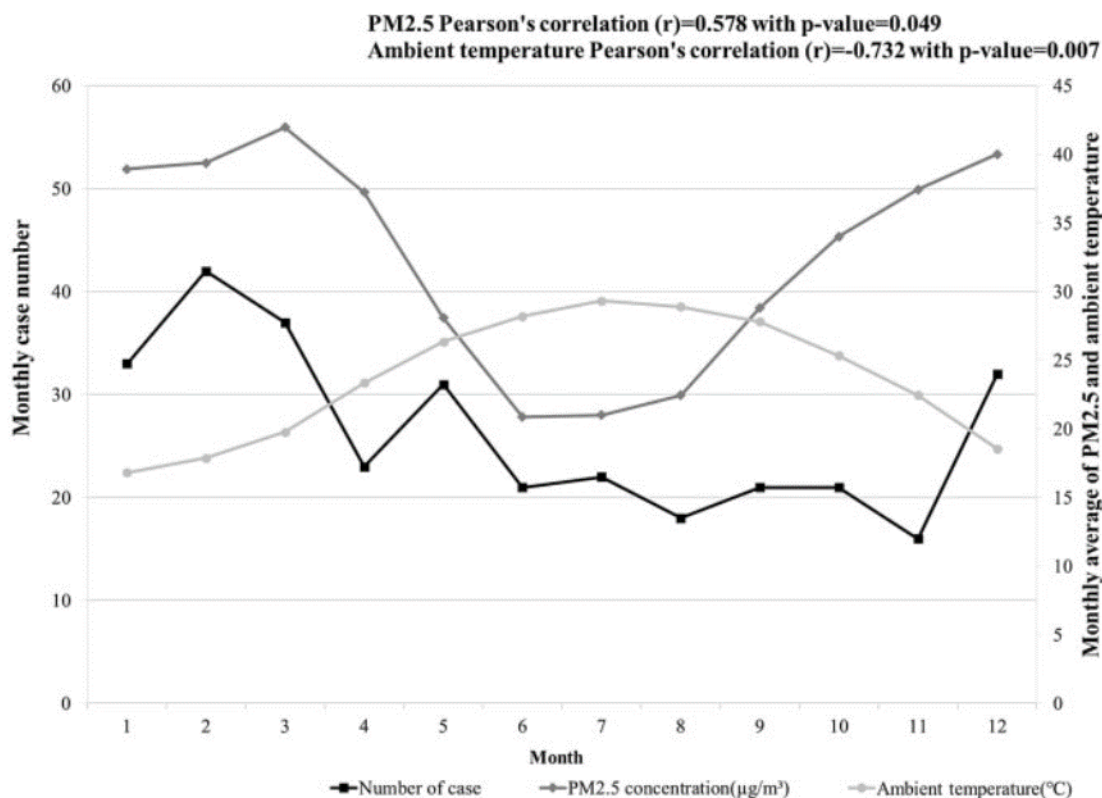
## 醫療新知

### PM2.5 與急性肺水腫

- NDT 文獻簡介 2019 年 8 月 NDT 有一篇台灣彰化基督教醫院發表的文獻，是關於 PM2.5 及天氣溫度與第 5 期慢性腎臟病但還沒開始洗腎的病人急性肺水腫的相關性。內容大綱為當環境是高濃度的 PM2.5 時引起急性肺水腫的機率比較高，當環境溫度較極端時引起急性肺水腫的機率也是比較高。
- 已經有很多研究報告指出 PM2.5 與很多疾病有關，是否跟慢性腎衰竭有關呢？本篇研究認為確實與加速腎衰竭有關。此外本篇研究也認為當環境溫度較極端時引起急性肺水腫的機率也是比較高。



- 本篇研究，統計因急性肺水腫而到急診或住院的第 5 期慢性腎臟病但還沒開始洗腎的病人，住院前 7 天的平均空氣汙染及環境溫度當研究組，一個月以前的前 7 天的平均空氣汙染及環境溫度當控制組。



- PM2.5 的濃度與個案數有正相關，環境溫度高的季節，如果溫度更高則引起急性肺水腫的風險增加，環境溫度低的季節，如果溫度更低則引起急性肺水腫的風險也是增加。
- 因此建議腎友或慢性腎衰竭的人，在空氣汙染嚴重時減少戶外活動，溫度極端時也要減少戶外活動。