

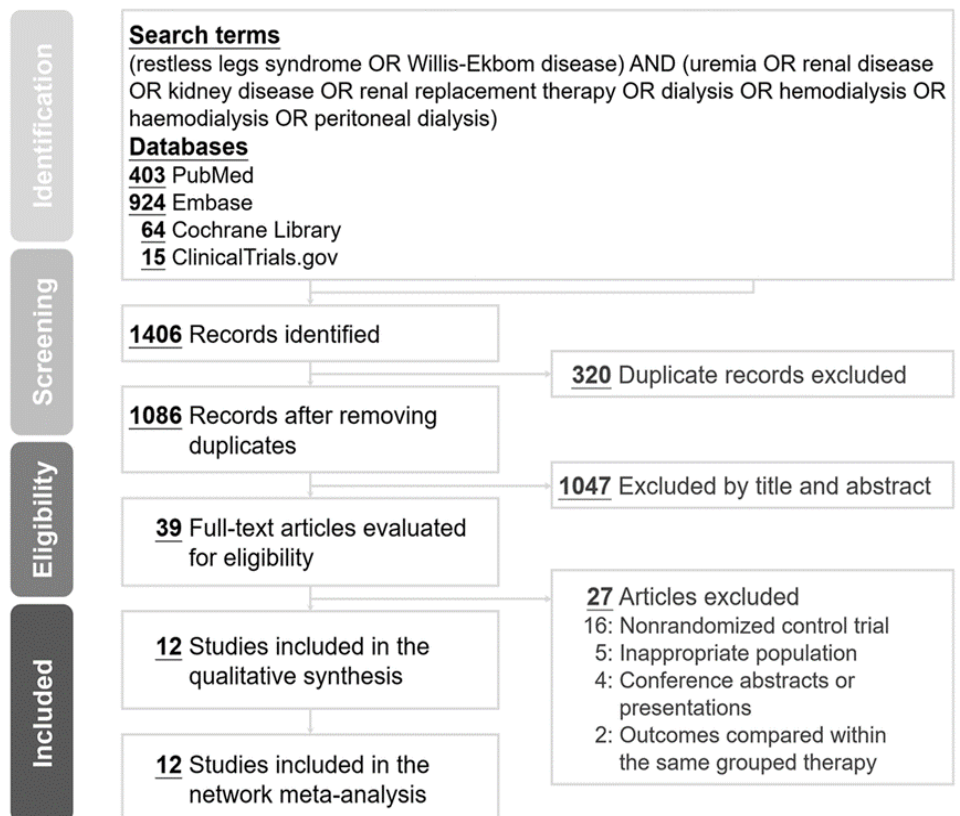


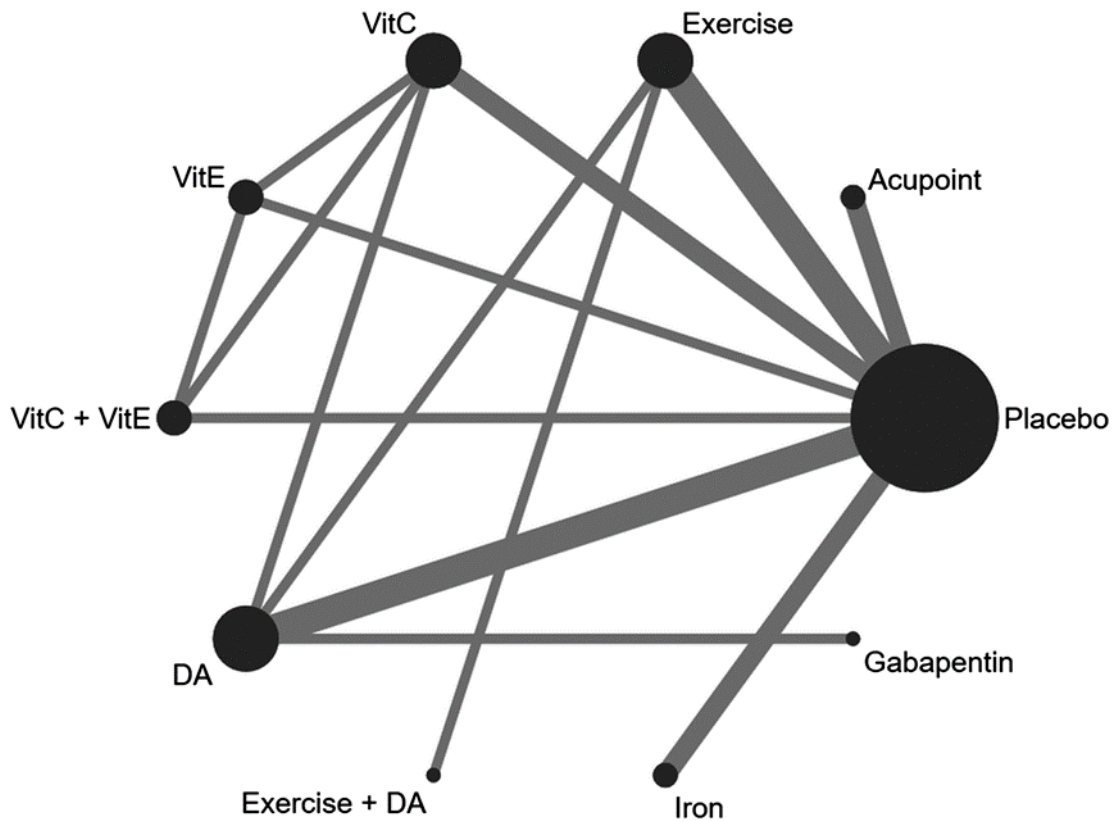
醫療新知

2019 NDT 文獻

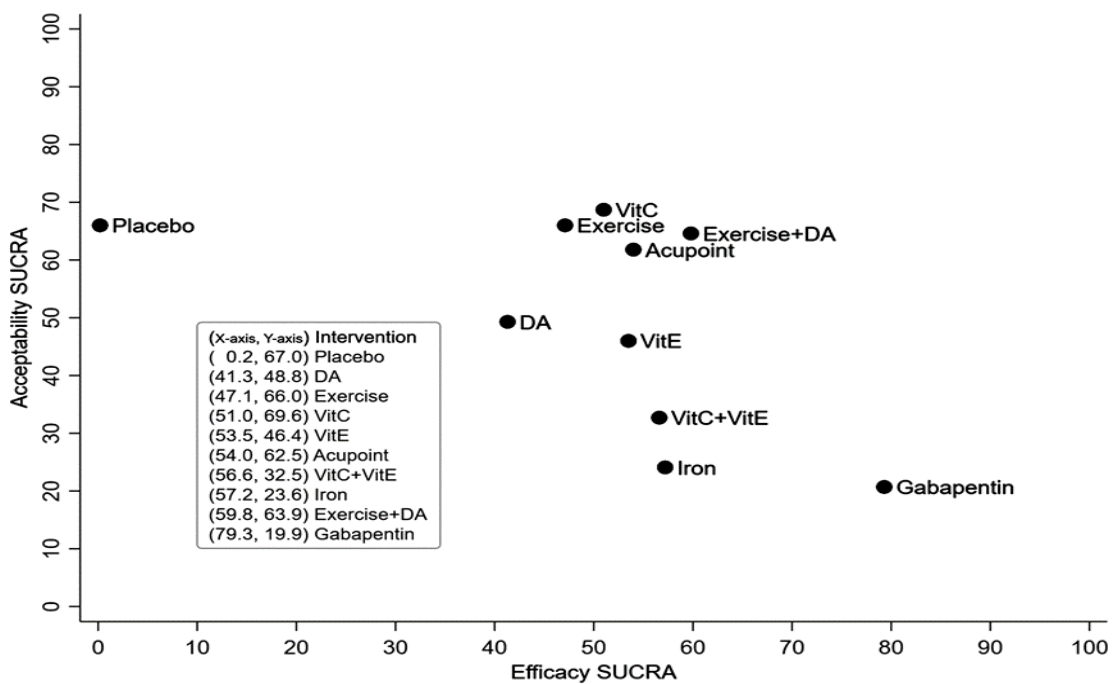
- 不寧腿症候群是不少腎友的困擾，雙腿如螞蟻爬行一般地不舒服，動一動才會舒服一點。睡覺時特別嚴重，影響睡眠品質。NDT 2019 年 6 月做了一些文獻統計比較，希望能提供證據醫學以利病人的處理。
- 這篇文獻收集 12 個隨機控制實驗，共 498 位病人，觀察統計不寧腿症候群症狀嚴重度改善且沒有嚴重副作用的情形。其中 gabapentin 的效果最好，可以降低 1.95 倍的不寧腿嚴重度；運動加上使多巴胺促進劑(dopamine agonist)

效果也不錯，可以
降低 1.6 倍的不
寧腿嚴重度；維
他命 C 加維他命
E，可以降低 1.5
倍的不寧腿嚴重
度。





➤ FIGURE 2 Network plot representing direct comparisons among treatments. The size of each node indicates the number of ... 黑點的面積越大表示參與的人數越多



- FIGURE 3 Two-dimensional graphs showing the values of SUCRA of efficacy and acceptability in the indicated treatments ... surface under the cumulative ranking curve (SUCRA)。SUCRA 代表曲線下的面積。

橫軸表示療效，Gabapentin 可以達到 80%的療效。

- 總之，Gabapentin 是治療不寧腿症候群最有效的藥，但副作用為頭暈嗜睡；運動加上多巴胺促進劑其次，但副作用較少。腎友如有不寧腿症候群的問題可以跟醫師討論，選擇適合自己的治療。

資料來源：竹東安慎診所洗腎室 盧天成醫師 提供