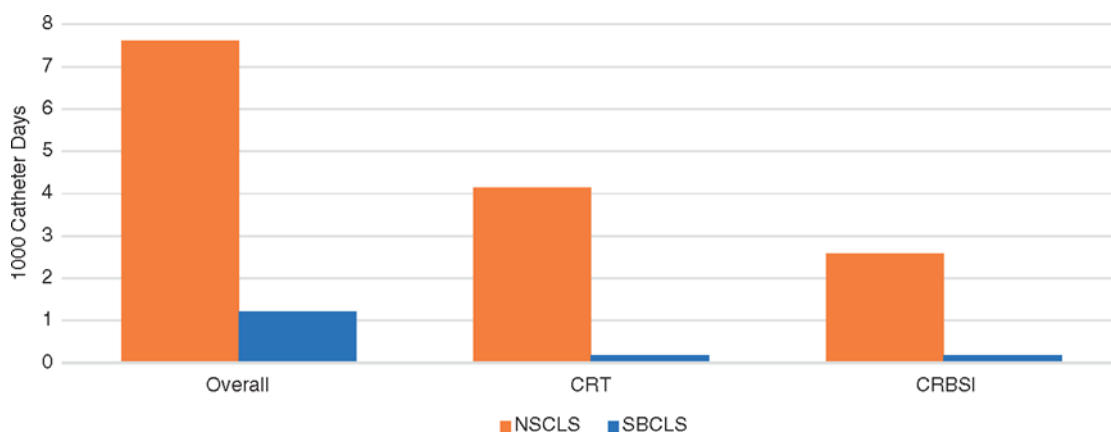




醫學報導

- 一直以來洗腎使用自體動靜脈瘻管是最好的選擇，但是仍有少數的腎友使用靜脈導管來洗腎，為了保持導管的功能正常，每次洗完腎必須在管腔內放置溶液來保持通暢，以便下次洗腎仍可使用。2019 年 9 月牛津腎臟透析與移植雜誌發表一篇關於管腔內放置碳酸氫鈉溶液的文章，可以供大家參考。
- 目前沒有一種理想的管腔內放置溶液可以避免導管失效，常見的原因為導管相關的栓塞(Catheter-related thrombosis, CRT) 或導管相關的血液感染 (catheter-related bloodstream infection, CRBSI)。碳酸氫鈉溶液 NaHCO₃，是良好的抗菌及抗凝固的溶液，而且便宜又安全，是理想的選擇。
- 作者選擇 451 位病人，研究統計 546 天。



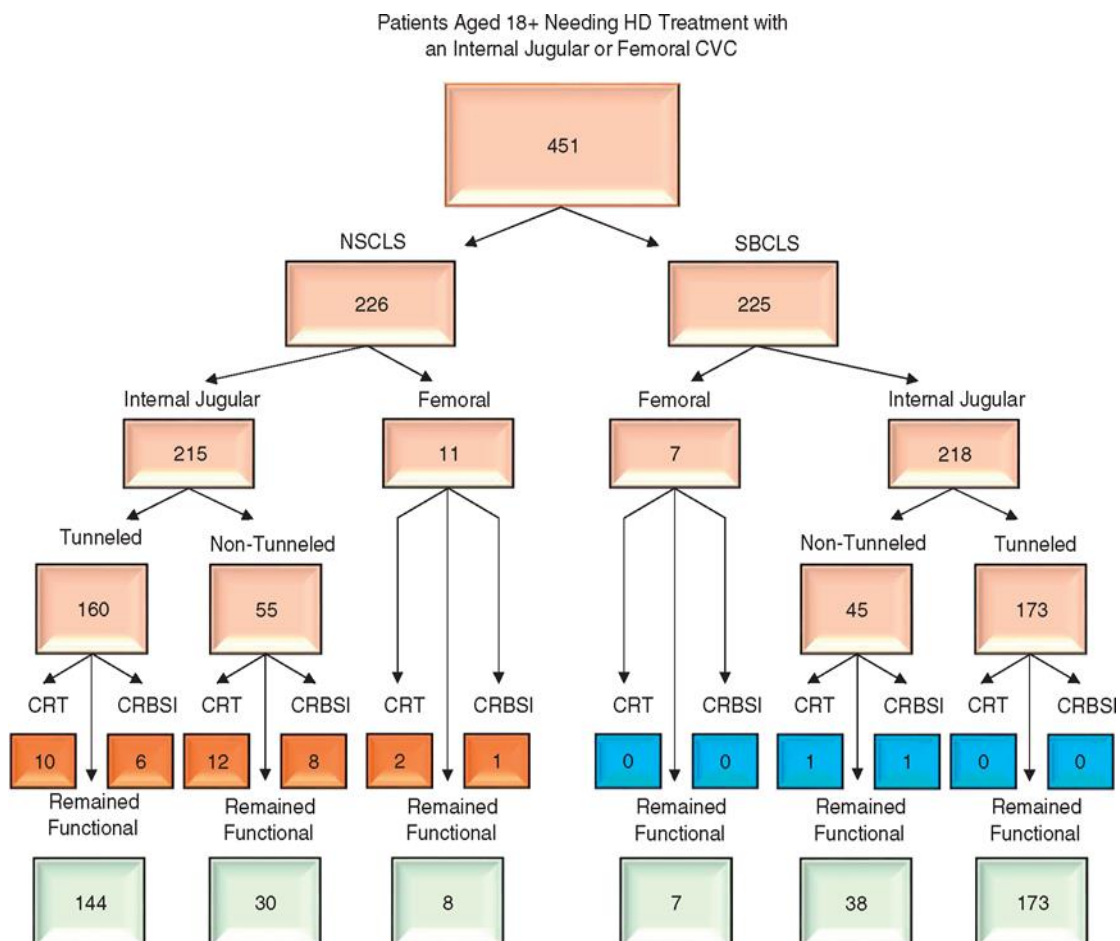
NSCLS : normal saline catheter lock solution

SBCLS : sodium bicarbonate catheter lock solution

CRT : catheter-related thrombosis

CRBSI : catheter-related bloodstream infection

- 由上圖可看出碳酸氫鈉溶液組明顯導管相關的栓塞(Catheter-related thrombosis, CRT) 或導管相關的血液感染(catheter-related bloodstream infection, CRBSI)，都比較低。



- 將 451 位病人分成 2 組 normal saline 組 226 人，sodium bicarbonate 組 225 人，normal saline 組共 $10+6+12+8+2+1 = 39$ 人失去導管功能。sodium

bicarbonate 組共 0+0+1+1+0+0=2 人失去導管功能。很明顯碳酸氫鈉溶液組優於生理鹽水組。

- 碳酸氫鈉溶液使用的濃度為 7.5 或 8.4%，很多洗腎室使用肝素 heparin 當導管內溶液，由這篇文獻可以提供洗腎室另一種選擇。

資料來源：竹東安慎診所洗腎室 盧天成醫師 提供