



腎友週報

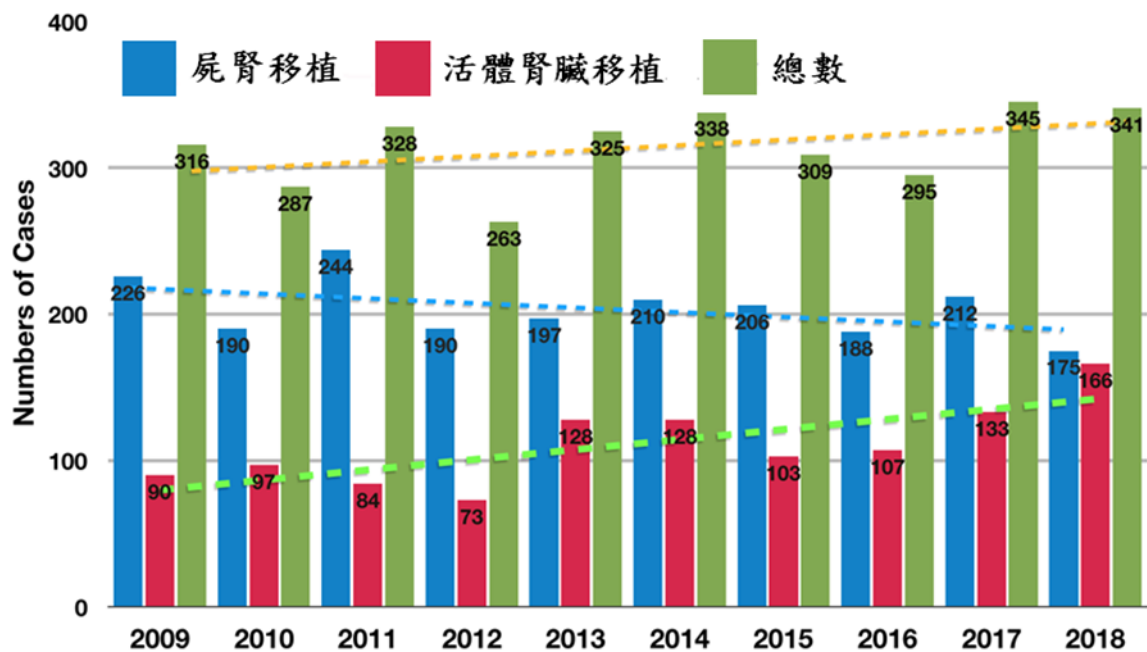
安慎、中慎、惠慎
竹東、安新、怡仁

第 306 期
109/01/01

醫療新知

認識腎臟移植

- 台灣透析人口在 2019 年已突破九萬人，一般民眾所了解的腎臟替代療法（Renal replacement therapy）大多為「血液透析」與「腹膜透析」兩種，其中又以「血液透析」最廣為接受。大部分民眾對於「腎臟移植」可能比較陌生，也不知道它是末期腎病變的治療之一。因此，為了讓廣大腎友可以了解更多，這個月的腎友週報就來談談腎臟移植吧！
- 腎臟移植，基本上就是把健康的腎臟移植到腎衰竭患者體內，取代其原本的腎臟功能。因此，最大的前提就是必須找到健康的腎臟來源。台灣的移植腎來源大致有兩種，一種是「屍腎移植」，另一種是「活體腎臟移植」。過去以「屍腎移植」為大宗，但近十年的統計資料顯示「活體腎臟移植」數有逐年上升之趨勢（下圖）。然而，腎臟移植數在台灣仍占少數，每年約只有三百多例左右，遠比等待移植的人數還少（下表），其中最大的原因還是移植腎來源短缺，這也間接導致等待移植腎患者的漫長等待。



資料來源：Statistical data from the Organ Registry and Sharing Center in Taiwan, and the Transplantation Society of Taiwan

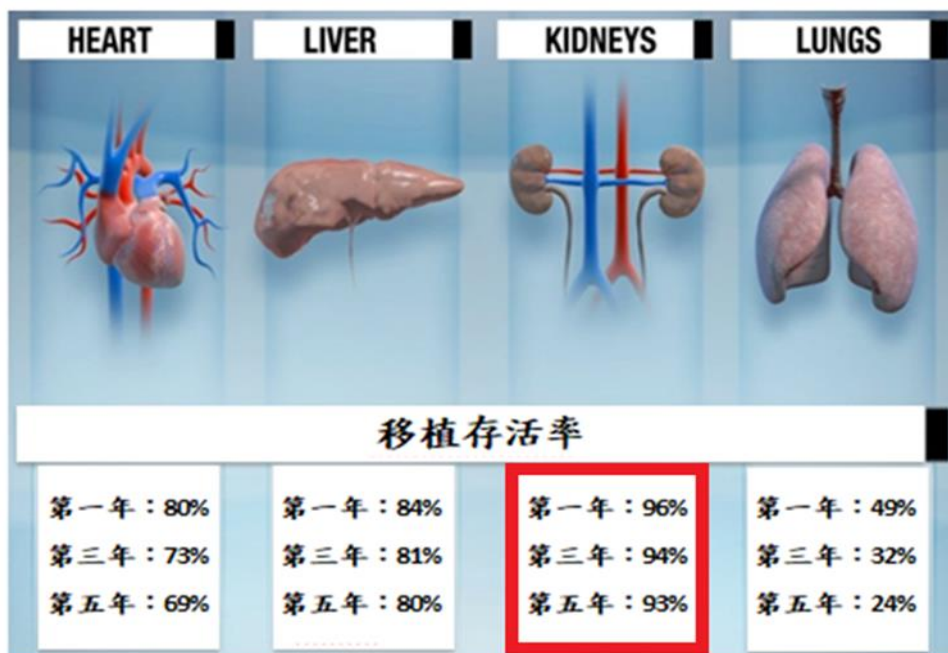
2011-2015 年腎臟移植等候人數

	2011	2012	2013	2014	2015
總計	6,095	6,179	6,324	6,425	6,597
性別					
男性	3,259 (53.5%)	3,298 (53.4%)	3,400 (53.8%)	3,523 (54.8%)	3,664 (55.5%)
女性	2,836 (46.5%)	2,881 (46.6%)	2,924 (46.2%)	2,902 (45.2%)	2,933 (44.5%)
年齡別					
0-19	73 (1.2%)	68 (1.1%)	59 (0.9%)	55 (0.9%)	65 (1.0%)
20-44	2,174 (35.7%)	2,169 (35.1%)	2,199 (34.8%)	2,198 (34.2%)	2,257 (34.1%)
45-64	3,554 (58.3%)	3,669 (59.4%)	3,767 (59.6%)	3,844 (59.8%)	3,942 (59.8%)
65-74	276 (4.5%)	257 (4.2%)	284 (4.5%)	311 (4.8%)	315 (4.8%)
≥ 75	18 (0.3%)	16 (0.3%)	15 (0.2%)	17 (0.3%)	24 (0.4%)

資料來源：財團法人器官捐贈移植登錄中心

- 為解決腎臟來源不足，近年來政府已開放一些捐贈條件，其中包括「心跳停止後腎臟捐贈 (Donation after cardiac death, DCD)」及「配對捐贈 (Pair donation)」，以期增加移植腎來源。
- 那麼，腎臟移植究竟有什麼優點，值得腎友們考慮呢？首先，就移植存活率來看，相對於心臟、肝臟、肺臟等器官移植，腎臟移植有最高的存活率（下

圖)。再者，就不同腎臟替代療法之間比較而言，腎臟移植有最高的一年、三年、五年存活率(下表)，且存活率比起血液透析及腹膜透析還高上許多。因此，就長久存活率來看，腎臟移植不失為最佳的腎臟替代療法。



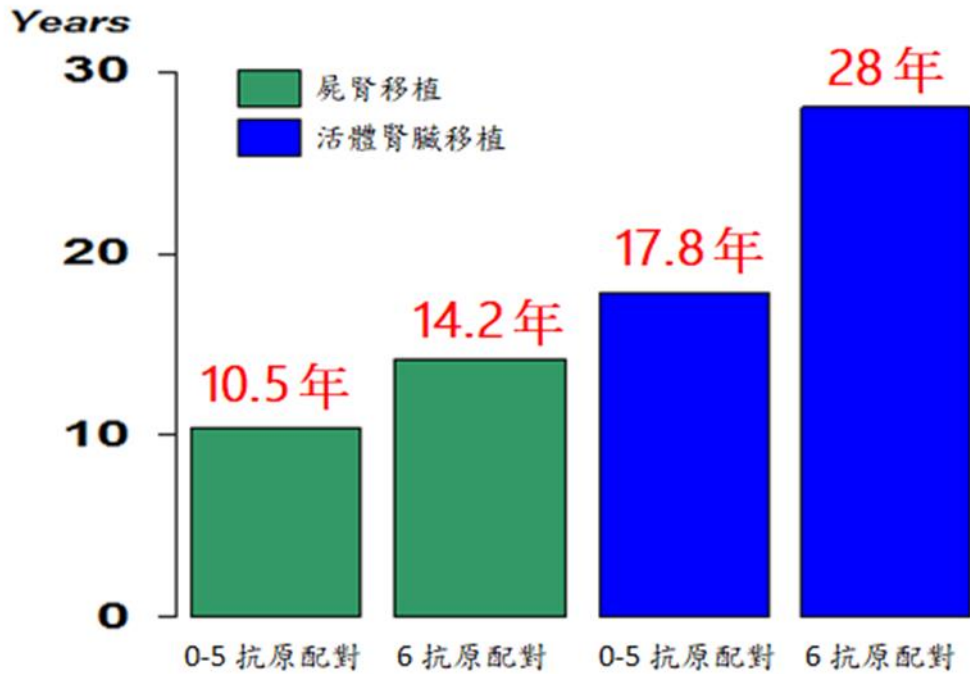
資料來源：台灣健保資料庫

2006-2010 年末期腎臟病 (ESRD) 患者一、二、三及五年存活率

	一年 (95% 信賴區間)	二年 (95% 信賴區間)	三年 (95% 信賴區間)	五年 (95% 信賴區間)
末期腎臟病患者				
存活率 (%)	90.2 (90.0-90.5)	80.0 (79.9-80.4)	71.4 (71.0-71.8)	56.1 (55.6-56.5)
校正後存活率 (%)	90.9 (90.6-91.1)	81.3 (81.0-81.7)	73.2 (72.8-73.6)	58.6 (58.2-59.1)
透析患者				
存活率 (%)	90.0 (89.7-90.3)	79.6 (79.2-79.9)	70.7 (70.3-71.1)	55.2 (54.7-55.6)
校正後存活率 (%)	90.6 (90.4-90.9)	80.8 (80.4-81.1)	72.4 (72.0-72.8)	57.4 (56.9-57.8)
血液透析				
存活率 (%)	89.2 (88.9-89.5)	78.5 (78.1-78.9)	69.4 (69.0-69.9)	53.5 (53.0-54.0)
校正後存活率 (%)	90.0 (89.7-90.3)	79.9 (79.5-80.3)	71.4 (70.9-71.8)	56.1 (55.6-56.6)
腹膜透析				
存活率 (%)	95.3 (94.8-95.8)	86.8 (85.9-87.6)	79.4 (78.3-80.4)	66.0 (64.8-67.2)
校正後存活率 (%)	95.6 (95.1-96.1)	87.6 (86.8-88.4)	80.5 (79.6-81.4)	67.6 (66.5-68.7)
移植				
存活率 (%)	96.5 (95.6-97.2)	94.6 (93.9-95.5)	93.7 (92.6-94.7)	89.8 (88.4-91.1)
校正後存活率 (%)	96.6 (95.8-97.4)	94.8 (93.9-95.8)	93.8 (92.8-94.8)	90.2 (88.9-91.5)

資料來源：台灣健保資料庫

- 另外，根據統計，「活體腎臟移植」比起「屍腎移植」平均存活期間更久，且受贈者與捐贈者間抗原配對愈多者有愈長的存活期間（下圖）。



資料來源：Clinical Transplants 2005

- 以上為腎臟移植的簡單介紹。接下來幾週會針對腎臟移植做更多主題介紹，敬請各位期待！

資料來源：中慎診所洗腎室、長慎醫院

陳佑丞醫師 提供