

醫療新知

糖尿病控制

➤ 上次有介紹過糖尿病腎病變，其實糖尿病血糖的控制真的很重要，血糖高時，就如同全身血管及神經泡到糖水中，泡久了血管根神經皆會有病變，因此糖尿病的人容易有中風，視網膜病變將來您會失明，心肌梗塞，心臟衰竭的危險，尤其洗腎病人約有 40%至 50%的病人是糖尿病病人，低血糖會引起立即性的生命危險，因為我們的腦部只能用糖分當養料，因此血糖太低，腦部細胞會死亡，常常我們在急診室看到因為低血糖的病人冒冷汗甚至昏迷，昏迷太久造成植物人或腦死死亡的病例時有所聞。因此低血糖是會引起立即性的生命危險，而高血糖造成的併發症(如前面所述血管及神經病變)是屬於慢性的，也許出現在好幾年以後。為了要防止上述併發症，控制血糖是非常重要的事，其實只要您有

心，不管您年齡有多大，也不管您職業適何，只要有心，一樣皆能控制好。



圖片出處: <https://tw.bpmbiotech.com/products/8.htm>

- 一 A 先生，80 歲，有高血壓及糖尿病剛進洗腎時血糖很高，血壓也不穩，時常會高血壓，我常告訴他糖尿病的可怕併發症，血糖需控制在 100 至 140(由於年紀大我不敢控制太低，而且他常一個人在家中，兒子是生意人到處跑)，血壓控制在 140 左右，大概有 1 至 2 次有血糖低的情形，我也教他血糖低時的處理方式，他每天打兩次胰島素，經過約一個月後血糖及血壓皆控制得很好，剛開始透析時皆要有人陪來透析，後來他皆自己來，狀況也越來越好。
- 二 B 女士，有糖尿病及中風病史，她皆靠外勞照顧，血糖控制皆是靠外勞施打胰島素，一天打兩次，由於長期臥床，用鼻胃管進食，一天 4 至 5 餐，一天量兩次血糖，我告訴外勞血糖控制早上在 150 左右便可，因為長期臥床，不會說話，晚上血糖 150 至 200 便可，剛開始會有低血糖情形，我會開玩笑跟外勞說，若血糖太低，阿嬤會死掉，你會被控謀殺罪被警察抓去關，約一個月後血糖便控制得很好，最近意識竟然恢復，跟我交談。
- 三 C 女士，有高血壓及糖尿病病史 3-4 年前來我門診，那時肌肝酸已經是 5.5，她有尿蛋白，我告訴她血壓要控制在 110 至 130，血糖必須控制在 100 至 140，她很努力，每次皆控制在我說的範圍內，因此我把她延遲至 2 年半後才進入洗腎室。
- 因此在此呼籲，血糖及血壓控制，您只要有心，一定能控制好，也可以降低併發症。



圖片出處: <https://www.easyatm.com.tw/wiki/>

[%8C%E5%85%A9%E5%B0%8F%E6%99%82%E8%A1%80%E7%B3%96](https://www.easyatm.com.tw/wiki/%8C%E5%85%A9%E5%B0%8F%E6%99%82%E8%A1%80%E7%B3%96)

資料來源：中慎診所洗腎室 黃達堯醫師提供