



醫療新知

COVID-2019 與腎臟的關聯性

- 2020 年全球被 COVID-2019 冠狀病毒（俗稱武漢肺炎病毒）席捲，此病毒的高傳染性與致死率讓人聞知色變，不僅危害全球健康，更連帶影響了各地的經濟發展與生活模式。這隻 COVID-2019 病毒，主要攻擊的器官是呼吸道，導致肺炎、呼吸衰竭、肺纖維化等併發症，然而它的危害不只如此，進入到人體內後，也會造成腎臟的傷害呢！
- 2020 年五月份發表在 Kidney International 醫學雜誌的一項研究，發現在 5500 位被 COVID-2019 感染者中，有高達 37% 比例會發生急性腎衰竭，其中一半的人又是住院 24 小時內就出現腎臟受損的跡象，表現為蛋白尿與血尿。更可怕的是，這群感染者有高達 14% 因為腎臟病惡化快速需接受洗腎治療，當中又以有呼吸衰竭需使用呼吸器者的風險最高，不得不慎！
- 另一項與 COVID-2019 有關的議題是降血壓藥物的使用。COVID-2019 這隻冠狀病毒攻擊人體是作用在肺臟一個叫做血管收縮素轉換酶 2 的接受器上（ACE2），偏偏有兩大類血壓藥物的作用機轉剛好會增加此 ACE2 的血中濃

度，於是科學家們趕緊去統計這些有規則服用這類降血壓藥物的病人，一旦感染了 COVID-2019 病毒是不是會導致更嚴重的呼吸道症狀？

- 很幸運的，今年五月發表在 NEJM（新英格蘭醫學雜誌）的研究，一共統計了 12594 位病患，比較了服用不同類降血壓藥物的 COVID-2019 的感染者，結果顯示有無使用這兩類降血壓藥物與被感染風險及嚴重度均無關，甚至原本應當規則服藥的患者若因各種原因而停藥反而會增加了總死亡率！

可參考以下 NEJM 連結，內有小動畫可以看唷！

<https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMdo005778/full/>

- 結論：

1. COVID-2019 病毒會造成急性腎衰竭，且急性腎衰竭的發生暗示著感染越嚴重。
2. 有在服用 ACEi（血管收縮素轉換酶抑制劑）或 ARB（血管收縮素接收器阻斷劑）的高血壓患者，不應任意停藥。

資料來源：中慎診所洗腎室 長慎醫院

尤昱仁醫師 提供