

醫療新知

醫藥新知---新一代口服抗凝血劑

➤ 心房顫動(Af, atrial fibrillation) 是慢性腎病變和長期透析腎友常見的心律不整，而中風是心房顫動導致血栓常見的併發症，腎友合併有心房顫動發生中風的機會則是一般人的兩倍；口服抗凝血劑(Warfarin/Coumadin，中文藥名：可邁丁)常使用在心房顫動的病人，目的是預防血栓形成、降低中風發生機率，口服抗凝血劑最大副作用就是**出血**，使用在腎功能不佳的病人(包括透析腎友)出血的風險高達 10 倍。

➤ 新一代的口服抗凝血劑(DOAC, direct oral anti-coagulant)，包括有

Dabigatran (普栓達)、Edoxaban (里

先安)、Rivaroxaban (拜瑞妥)和 Apixaban (艾必克凝)等，過去研究已經證實新一代口服抗凝血劑使用在腎功能正常或腎功能輕微受損的病人，相較於可邁丁(Warfarin)，預防血栓的效果不相上下、甚至更好，發生出血副作用的情形相對較少，另外的好處是不需要經常抽血監測藥物濃度；如果使用在腎功能較差的病人(包括透析腎友)，是不是也有一樣的結果呢？今年 3 月國

表一：抗凝血藥物

	成分	藥品名 (中文/英文)
1	warfarin	可邁丁 (COUMADIN) 此藥品僅為舉例，已有多種學名藥。
2	dabigatran	普栓達 (Pradaxa)
3	rivaroxaban	拜瑞妥 (Xarelto)
4	apixaban	艾必克凝 (Eliquis)
5	Edoxaban	里先安 (Lixiana)

圖片出處:www.lifeplus.com.tw/18553/{醫學新知}不建議使用新
抗凝血劑 edoxaban(lixiana)

際期刊(NDT)發表一篇系統性回顧論文的結論可供參考，就中重度腎功能不佳的病人來說，新一代抗凝血劑降低中風的好處與可邁丁(Warfarin)不相上下、出血的副作用則是顯著下降；若是就透析腎友來說，新舊口服抗凝血劑預防中風發生是沒有差別的，發生出血副作用則是新一代抗凝血劑高過於舊一代抗凝血劑；唯一的例外是 Apixaban (艾必克凝)，不管是使用中重度腎功能不全或透析腎友身上，較有效降低中風發生、也較少發生出血副作用；因此以現有的研究結果，對於中重度腎功能不全、透析腎友合併有心房顫動要預防中風發生，Apixaban (艾必克凝)也許是一個比較好的選擇。



圖片出處:www.commonhealth.com.tw/article/article.action?nid=64503

廈管阻塞；即使是新一代口服抗凝血劑，目前仍缺乏足夠證據證實能改善管阻塞。

➤ 附帶一提，腎友會因為廈管經常阻塞而考慮使用口服抗凝血劑，希望能達到減少廈管阻塞，過去研究並無法證實口服抗凝血劑有助於改善

資料來源： 安慎診所洗腎室

惠慎診所洗腎室林世杰醫師 提供