

醫療新知

帶狀皰疹疫苗介紹（一）

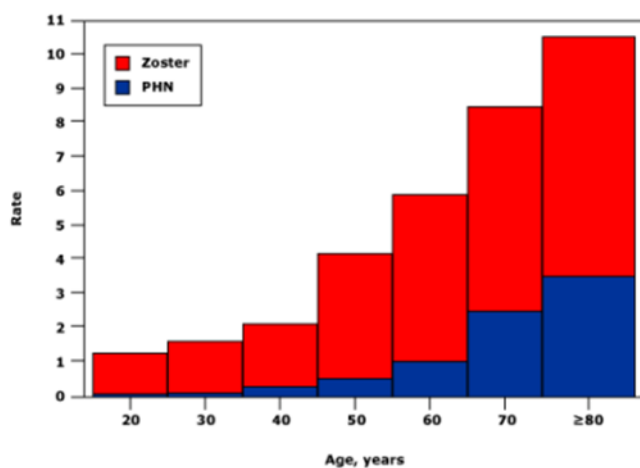
- 帶狀皰疹痛起來真的會要人命！每隔一陣子就會有腎友身上、背部甚至頭部出現單側且超級疼痛的紅疹與水泡，病灶集中在皮節（Dermatome）分佈上，這就是典型的帶狀皰疹，俗稱「皮蛇」。帶狀皰疹好發在年紀大、免疫力下降或服用免疫調節劑及類固醇的患者身上，此疾病最大的問題在於引發的重度疼痛，往往伴隨失眠、憂鬱、情緒崩潰、失眠等問題，後續的皰疹後神經痛（Postherpetic neuralgia）甚至讓症狀延續數個月不等，若不幸皰疹發生在頭頸部還會有失明、腦（膜）炎等嚴重後果。



出處：<https://images.app.goo.gl/EmiBCcrcHP3W3kWy8>

- 帶狀皰疹會摧毀病患的生活品質，筆者就曾在洗腎室看過平時強悍如鋼鐵般的阿伯腎友在罹患帶狀皰疹後徹底崩潰痛哭的觸目畫面，深感預防帶狀皰疹的重要性！

Rates* of zoster and postherpetic neuralgia (PHN)•, by age - United States



* Per 1000 person-years.
• Defined as ≥30 days of pain.

- 圖中紅色柱狀代表帶狀皰疹發生率，藍色柱狀則代表皰疹後神經痛發生率。由圖可見，不論帶狀皰疹或皰疹後神經痛發生率都會隨年齡遞增(尤其是大於50歲)

出處：Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR Recomm Rep 2008; 57:1

- 帶種皰疹的預防是可以靠疫苗完成的，市面上皰疹疫苗有兩種，一個是死菌重組的醣蛋白 E 疫苗，簡稱重組皰疹疫苗 (RZV, Shingrix)，另一種是活性減毒疫苗，簡稱活性皰疹疫苗 (VZV, Zostavax)。這兩個疫苗該怎麼選擇呢？

哪些人需要注射呢？又有哪些人不適合注射呢？我們利用這個機會來說個明白。

- 根據預防接種諮詢委員會(ACIP)的建議，50歲以上健康成年人就應該施打帶狀皰疹疫苗，其中又以重組皰疹疫苗RZV為優先選項。理由是RZV的效果比較好，療效比較持久（至少六年以上），此外在免疫力低下或使用低劑量免疫調節劑的患者都是使用RZV比較安全。
- 下次週報我們會引用研究報告來分析為何重組皰疹疫苗RZV優於活性減毒疫苗VZV呢？

資料來源：中慎診所洗腎室 長慎醫院

尤昱仁醫師 提供