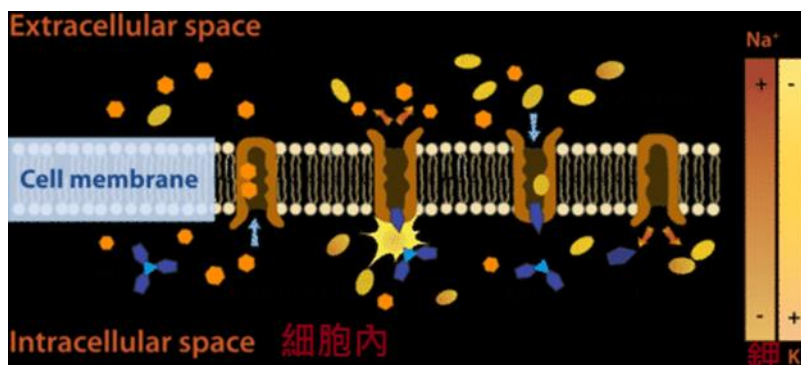


醫療新知

高鉀血症

- 鉀離子是細胞內含量最高的陽離子。其正常值落在 3.5 to 5.0 mEq/L。
- 高鉀血症是一個常見的臨床問題。鉀離子經由飲食或靜脈注射進入體內、儲存於細胞中、經由尿液排出體外。



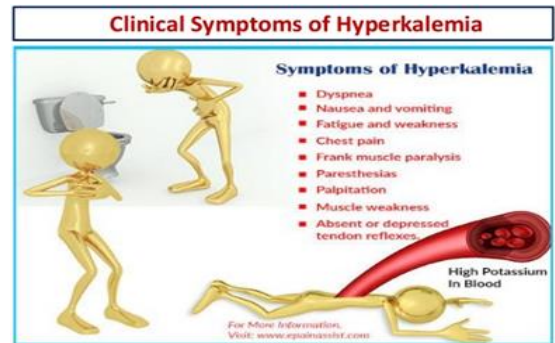
- 高鉀血症的原因很多，主要是細胞內鉀離子大量釋放到細胞外及尿液中鉀離子減少排出造成。其他原因如下：

- 控制不佳的糖尿病
- 慢性腎病
- 某些藥物，像是止痛藥、利尿劑和高血壓用藥。

- 心臟衰竭
- 橫紋肌溶解
- 腎上腺增生

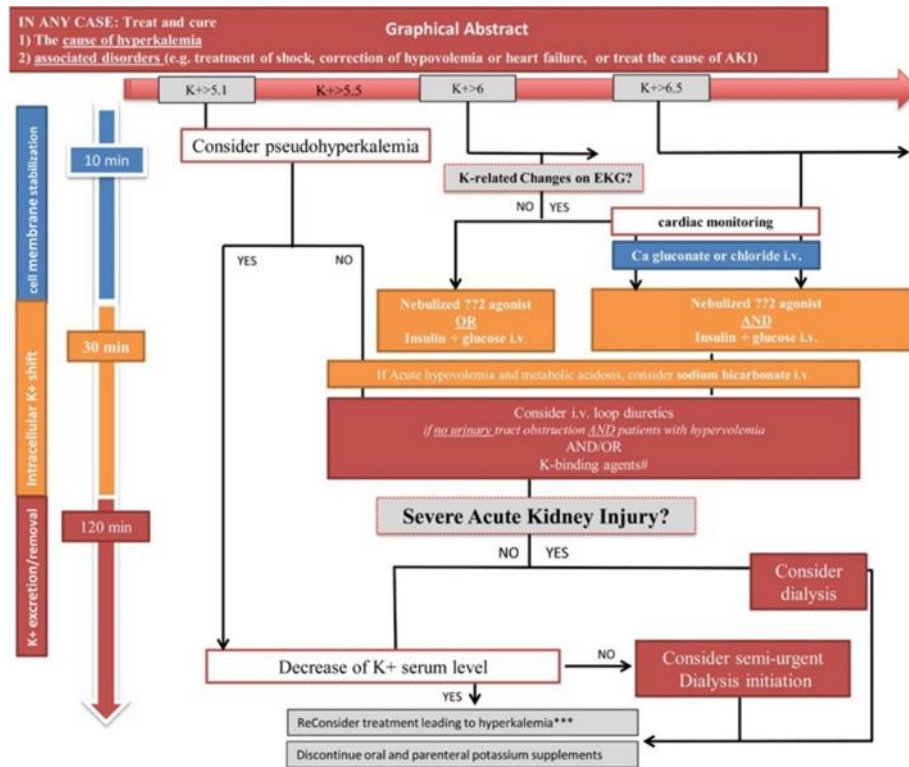
➤ 高鉀血症可以導致多樣化的臨床表徵：

- 無力
- 噁心
- 抽筋或肌肉無力
- 心律不整
- 胸痛
- 困難呼吸



➤ 治療方式

- 緊急進行透析是最有效的方法。
- 靜脈注射鈣離子 (IV Calcium)
- 短效胰島素 (short-acting Insulin)
- 碳酸氫鈉 (Sodium Bicarbonate)
- β 2-擬交感神經作用劑 (Beta2 adrenergic agonist)
- 利尿劑 (Diuretics)



➤ 如何預防

- 避免便秘
- 控制好血糖
- 避免食用來路不明的藥物
- 避免熱量不足或長久饑餓
- 避免高鉀離子食物，如：香蕉、菠菜和豆類。

Foods High in Potassium



➤ 高血鉀症可能導致猝死，在治療上必須更小心謹慎。除了藥物，也必須了

如何預防。

資料來源：惠慎診所洗腎室

竹東安慎洗腎室 黃志平醫師提供