

## 醫療新知

### 中草藥腎病變

- 以前曾經介紹過中草藥所引起腎病變，它的可怕在於它是不可逆的，也就是說它所造成的腎傷害是永久的，即使你停藥也無法恢復，最近我南部同學由於化療胃口不好，想吃中藥，我極力阻止，他告訴我說中醫師告訴他馬兜鈴酸我們國家好幾年前早已禁止，可以安心服用，教我放心，真的是如此嗎？其實中醫師常說中藥草是天然成分，所以不會傷身體，但是就由它是天然的，因此同一種中藥草會因南北氣候及土壤不同，成分會有所差異，也容易為環境所汙染，如 1956 年巴爾幹半島發生大規模的腎病流行，原因是在島上有一種馬兜鈴科的雜草生長在大麥旁邊，當農民採收麥子時會連同馬兜鈴科的雜草一同採收，造成混用而食入，而造成腎病變，不像西藥，如阿司匹靈 100 毫克便是 100 毫克，成分不會受製程的影響。很不幸的我們腎友去年便有因吃中藥造成終身透析。另外中藥會引起泌尿道惡性腫瘤。



- A女士，52歲，沒有糖尿病也沒有高血壓病史，沒有任何慢性病史，她為了調整更年期不舒服，連續吃了2年中藥，後來由於咳嗽，呼吸困難，約一周，後來發現是慢性腎衰竭，於去年開始透析。
- 黃女士，我的母親，她從年輕開始吃中藥，至少有大於30年歷史，她甚至自己皆會開中藥處方，我小時候感冒，皆是她開中藥給我吃，很不幸的她過世前5年發現有血尿出現，電腦斷層發現右腎腎盂有1.2公分腫瘤，切片是移行性細胞癌，台大教授語重心長告訴我那是長期吃中藥，癌症的好發部位。
- 因此在此呼籲，中藥會產生不可逆的腎病變，甚至會有癌症的風險，大家要有警覺。

資料來源：中慎診所洗腎室 黃達堯醫師提供